

第13回茨城県市町村対抗戦ベンチプレス選手権大会「ノーギア」

平成25年12月15日(日)

階級	順位	氏名	市町村	年齢	体重	I	II	III	記録	フォームラー	所属
女子47kg	欠	身内 瞳	石岡市	35							玉里PLクラブ
52kg	1	本田 めぐみ	小美玉市	27	47.60	20.0	-25.0	-25.0	20.0	26.65	玉里PLクラブ
男子59kg	1	原科 大成	土浦市	17	58.00	75.0	80.0	-82.5	80.0	70.41	常総学院
	2	豊田 圭亮	水戸市	30	54.20	-60.0	60.0	65.0	65.0	61.12	パワーハルクジム
	3	岩瀬 龍彦	土浦市	15	57.45	45.0	50.0	-57.5	50.0	44.41	常総学院
66kg	1	佐藤 恵二	日立市	61	65.05	125.0	130.0	-	130.0	103.31	パワーハルクジム
	2	李 炳八	水戸市	55	65.90	110.0	-	-	110.0	86.48	水戸市PL協会
	3	沼田 成昨	水戸市	38	65.95	100.0	105.0	-110.0	105.0	82.50	水戸市PL協会
	4	梁 弘基	水戸市	16	60.80	80.0	82.5	-85.0	82.5	69.52	水戸市PL協会
	5	井波 開翔	つくばみらい市	16	61.70	45.0	52.5	-57.5	52.5	43.66	常総学院
	欠	鈴木 和重	稲敷市	48							パワーハウスつくば
74kg	1	佐藤 博	那珂市	40	73.60	130.0	135.0	-140.0	135.0	97.48	水戸市PL協会
	2	寺門 浩之	那珂市	53	68.55	110.0	-	-	110.0	83.78	パワーハルクジム
	3	田名部 真史	桜川市	34	71.70	75.0	82.5	90.0	90.0	66.24	コスモスポーツ
83kg	1	小島 廣史	つくば市	63	82.40	-150.0	150.0	-155.0	150.0	100.56	個人
	2	棹台 強介	稲敷市	24	79.70	90.0	-100.0	100.0	100.0	68.43	パワーハウスつくば
	3	袴塚 雅史	那珂市	21	82.10	80.0	-	-	80.0	53.75	パワーハルクジム
93kg	1	伊藤 秀樹	つくばみらい市	37	91.70	140.0	-147.5	-147.5	140.0	88.54	パワーハウスつくば

第4回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会「フルギア」

平成25年12月15日(日)

階級	順位	氏名	所属	年齢	体重	I	II	III	記録	フォームラー
女子+57kg	1	工藤 みちる	常総学院	16	66.00	50.0	55.0	-60.0	55.0	57.06
男子59kg	欠	飯塚 進市	水戸市PL協会	57						
66kg	1	佐藤 恵二	パワーハルクジム	61	65.05	150.0	160.0	-165.0	160.0	127.15
	2	李 炳八	水戸市PL協会	55	65.90	-147.5	-147.5	147.5	147.5	115.96
	3	瀬尾 雅也	常総学院	16	61.65	95.0	100.0	-105.0	100.0	83.23
	4	田村 昂大	常総学院	16	60.20	85.0	92.5	-95.0	92.5	78.65
	欠	鈴木 和重	パワーハウスつくば	48						
74kg	1	本島 大稔	パワーハウスつくば	38	73.50	195.0	200.0	205.0	205.0	148.17
	2	岩田 宏希	パワーハウスつくば	16	66.20	115.0	122.5	125.0	125.0	97.91
	3	粟津 剛	常総学院	16	72.50	85.0	90.0	97.5	97.5	71.17
	4	築瀬 秀賢	常総学院	17	66.10	85.0	90.0	-95.0	90.0	70.58
	失格	許 英萬	常総学院	17	67.35	-110.0	-115.0	-115.0	0.0	0.00
83kg	1	内村 政夫	コスモスポーツ	54	74.85	155.0	-162.5	-162.5	155.0	110.60
93kg	1	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	37	91.70	160.0	170.0	175.0	175.0	110.68
	2	志田 将太	常総学院	17	88.15	100.0	-110.0	-110.0	100.0	64.53
+93kg	1	中津原 貴史	パワーハウスつくば	43	110.90	182.5	-187.5	-187.5	182.5	107.14
	2	中根 健太	パワーハウスつくば	16	98.10	115.0	120.0	125.0	125.0	76.67