

# 茨城県高等学校パワーリフティング選手権

階級	順位	氏名	シメイ	所属	学年	歳	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	F
									I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子52	1	澤山あおい	サワヤマ アオイ	常総学院	1	15	1998	47.75	40.0	45.0	52.5	25.0	27.5	30.0	60.0	65.0	75.0	157.5	12	209.40
57	1	来栖 彩	クルス アヤ	常総学院	1	15	1998	57.00	40.0	45.0	-52.5	25.0	27.5	30.0	65.0	75.0	85.0	160.0	12	185.66
+57	1	鈴木恵美里	スズキ エミリ	真壁高校	3	18	1996	68.90	75.0	90.0	100.0	47.5	55.0	-60.0	90.0	100.0	110.0	265.0	-	266.55
	2	工藤みちる	クドウ ミチル	常総学院	2	17	1997	67.40	90.0	100.0	115.0	50.0	60.0	65.0	70.0	-	-	250.0	9	255.43
男子59	1	原科 大城	ハラシナ ヒロキ	常総学院	3	17	1996	58.10	135.0	142.5	-150.0	95.0	-105.0	105.0	150.0	160.0	-170.0	407.5	12	358.08
	2	高野 晃輔	タカノ コウスケ	伊奈高校	2	17	1997	53.15	150.0	160.0	165.0	80.0	85.0	-87.5	145.0	155.0	-157.5	405.0	-	388.50
	3	岩瀬 司	イワセ ツカサ	常総学院	3	17	1997	57.25	140.0	150.0	-160.0	75.0	82.5	-85.0	140.0	150.0	160.0	392.5	8	349.76
	4	河地 順平	カワチ ジュンペイ	水海道第一高校	2	16	1997	57.70	120.0	130.0	-135.0	-70.0	-70.0	70.0	110.0	120.0	125.0	325.0	-	287.46
66	1	瀬尾 雅也	セオ マサヤ	常総学院	3	17	1996	63.30	195.0	205.0	212.5	110.0	-122.5	-122.5	180.0	-195.0	-195.0	502.5	12	408.68
	2	佐藤 哲裕	サトウ アキヒロ	水海道第二高校	2	16	1997	65.10	180.0	190.0	-200.0	85.0	92.5	-95.0	165.0	175.0	185.0	467.5	-	371.28
	3	田村 昂大	タムラ コウタ	常総学院	3	17	1997	62.80	150.0	160.0	-165.0	90.0	100.0	-105.0	160.0	-180.0	-180.0	420.0	8	343.94
	4	岩瀬 龍彦	イワセ タツヒコ	常総学院	2	16	1997	60.65	120.0	130.0	135.0	50.0	60.0	-62.5	135.0	140.0	145.0	340.0	7	287.16
	5	井波 開翔	イナミ カイト	常総学院	2	16	1997	62.00	110.0	120.0	-130.0	50.0	-55.0	-55.0	140.0	150.0	160.0	330.0	6	273.29
	6	茂呂 瑞稀	モロ ミズキ	土浦日大	2	16	1997	61.30	110.0	120.0	130.0	60.0	62.5	-65.0	105.0	120.0	127.5	320.0	-	267.69
74	1	許 英萬	キョ エンマン	常総学院	3	17	1996	72.00	160.0	-180.0	180.0	-120.0	130.0	-140.0	160.0	170.0	185.0	495.0	12	363.19
	2	栗津 剛	アヅツ タケル	常総学院	3	17	1997	68.25	150.0	160.0	165.0	-90.0	90.0	-95.0	180.0	192.5	200.0	455.0	9	347.75
	3	岩田 宏希	イワタ ヒロキ	つくば工科高校	2	17	1997	67.85	130.0	145.0	150.0	130.0	137.5	140.0	130.0	135.0	142.5	432.5	-	332.09
	4	築瀬 秀賢	キナセ ヒデマサ	常総学院	3	18	1996	67.15	155.0	160.0	165.0	90.0	95.0	-100.0	155.0	160.0	-167.5	420.0	7	325.18
	5	山中 俊樹	ヤマナカ トシキ	真壁高校	3	17	1996	70.90	130.0	145.0	155.0	87.5	97.5	105.0	120.0	140.0	150.0	410.0	6	304.29
	6	小松崎直人	コマツサキ ナオト	真壁高校	3	17	1996	71.30	120.0	135.0	145.0	77.5	85.0	90.0	105.0	125.0	135.0	370.0	5	273.45
	7	石川 裕士	イシカワ ヒロシ	常総学院	2	16	1997	67.40	50.0	60.0	70.0	50.0	60.0	65.0	80.0	100.0	110.0	245.0	4	189.12
83	1	橋本 直樹	ハシモト ナオキ	常総学院	1	15	1998	77.50	-90.0	90.0	95.0	-45.0	45.0	50.0	110.0	120.0	135.0	280.0	12	195.12
+83	1	須藤 健介	スドウ ケンスケ	下館工業高校	2	16	1997	117.5	-230.0	230.0	250.0	180.0	190.0	200.0	170.0	200.0	-220.0	650.0	-	375.60
	2	志田 将太	シダ ショウタ	常総学院	3	17	1996	90.20	200.0	-210.0	210.0	-110.0	110.0	125.0	180.0	185.0	-190.0	520.0	9	331.59
	欠	遠藤 雅也	エンドウ マサヤ	つくば秀英	2	16	1997													

男子団体優勝(57点 常総学院) 男子団体2位(11点 真壁高校)

最優秀選手(瀬尾 雅也)

女子団体優勝(33点 常総学院)

## 茨城県パワーリフティング選手権

階級	順位	氏名	シメイ	所属	カテゴリー	歳	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	F
									I	II	III	I	II	III	I	II	III			
66	1	渡辺 孝一	ワタナベ コウイチ	BIG GUNS	M1	46	1967	66.0	215.0	-230.0	-230.0	150.0	160.0	-172.5	220.0	-230.0	230.0	605.0	-	475.34
	2	鈴木 和重	スズキ カズシゲ	パワーハウスつくば	M1	48	1965	64.6	125.0	135.0	142.5	85.0	92.5	-100.0	135.0	145.0	-155.0	380.0	9	303.94
	3	高野 秀規	タカノ ヒデアキ	スポーツジムWIN	M1	47	1966	61.0	85.0	90.0	-92.5	-82.5	82.5	-90.0	105.0	110.0	115.0	287.5	-	241.74
93	1	目黒 英一	メグロ エイチ	パワーハウスつくば	M1	43	1969	91.7	190.0	205.0	-215.0	150.0	160.0	-165.0	200.0	220.0	-235.0	585.0	12	370.09
+93	1	中津原貴士	ナカツハラ タカシ	パワーハウスつくば	M1	43	1970	109.5	225.0	237.5	247.5	180.0	190.0	-195.0	210.0	220.0	227.5	665.0	12	391.90

男子団体優勝(33点 パワーハウスつくば)

最優秀選手( 渡辺 孝一 )

## 春季つくばカップベンチプレス選手権

階級	順位	氏名	シメイ	所属	カテゴリー	歳	生年	検量	I	II	III	記録	F
女子+57	1	櫻井 美幸	サクライ ミユキ	BIG GUNS	M1	45	1969	72.50	60.0	65.0	67.5	67.5	65.58
男子59	1	中野 衛	ナカノ マモル	BIG GUNS	OP	39	1975	59.00	165.0	-170.0	-170.0	165.0	142.92
	2	青木 雅夫	アオキ マサオ	BIG GUNS	M2	59	1955	58.20	80.0	85.0	-90.0	85.0	74.57
	3	中野 竜輔	ナカノ リュウスケ	BIG GUNS	SJr	14	1999	55.75	75.0	77.5	-80.0	77.5	70.86
	4	橋本 昂知	ハシモト タカアキ	BIG GUNS	SJr	15	1998	51.60	60.0	62.5	65.0	65.0	64.30
66	1	高橋 恵介	タカハシ ケイスケ	BIG GUNS	M1	40	1973	65.85	220.0	-230.0	230.0	230.0	180.93
	2	立柳 朋樹	タチヤナキ トモキ	BIG GUNS	OP	30	1983	65.70	120.0	-147.5	-147.5	120.0	94.58
74	1	郡司 正則	グンジ マサノリ	BIG GUNS	M1	40	1973	71.00	130.0	-135.0	142.5	142.5	105.65
	2	酒井二三彦	サカイ フミヒコ	パワーハウスつくば	M1	47	1967	66.75	60.0	-70.0	-70.0	60.0	46.68
83	1	小島 廣史	コジマ ヒロシ	個人	M3	63	1650	81.90	140.0	145.0	150.0	150.0	100.93
	欠	植村 裕人	ウヱムラ ヒロト	個人	Jr	19	1994						
+93	1	竹村 明久	タケムラ アキヒサ	BIG GUNS	M1	41	1973	99.50	-190.0	190.0	200.0	200.0	121.96

最優秀選手( 高橋 恵介 )