

パワーリフティング

No	階級	氏名	所属
1	女子52	澤山あおい	常総学院
2	57	来栖 彩	常総学院
3	+57	工藤みちる	常総学院
4		鈴木恵美里	真壁高校
5	男子59	河地 順平	水海道第一高校
6		原科 大城	常総学院
7		岩瀬 司	常総学院
8		高野 晃輔	伊奈高校
9	66	井波 開翔	常総学院
10		岩瀬 龍彦	常総学院
11		茂呂 瑞稀	土浦日大
12		田村 昂大	常総学院
13		瀬尾 雅也	常総学院
14		佐藤 哲裕	水海道第二高校
15	74	築瀬 秀賢	常総学院
16		石川 裕士	常総学院
17		許 英萬	常総学院
18		岩田 宏希	つくば工科高校
19		山中 俊樹	真壁高校
20		小松崎直人	真壁高校
21	83	粟津 剛	常総学院
22		橋本 直樹	常総学院
23		遠藤 雅也	つくば秀英
24	+83	志田 将太	常総学院
25		須藤 健介	下館工業高校
26	66	高野 秀規	スポーツジムWIN
27		鈴木 和重	パワーハウスつくば
28		渡辺 孝一	BIG GUNS
29	93	目黒 英一	パワーハウスつくば
30	+93	中津原貴士	パワーハウスつくば

ベンチプレス

No	階級	氏名	所属
1	女子+57	櫻井 美幸	BIG GUNS
2	男子59	中野 竜輔	BIG GUNS
3		橋本 昂知	BIG GUNS
4		青木 雅夫	BIG GUNS
5		中野 衛	BIG GUNS
6	66	立柳 朋樹	BIG GUNS
7		高橋 恵介	BIG GUNS
8	74	郡司 正則	BIG GUNS
9		酒井二三彦	パワーハウスつくば
10	83	植村 裕人	個人
11		小島 廣史	個人
12	+93	竹村 明久	BIG GUNS

大会スケジュール予定表

時間	ベンチプレス	パワーリフティング	
		AグループNo.1～No.14	BグループNo.15～No.30
9:00	受付・検量		
9:20		受付・検量	
9:40			受付・検量
10:00	開会式	開会式	開会式
11:00	競技開始		
12:00		競技開始	
12:30			競技開始
16:00	表彰式	表彰式	表彰式

- 1 選手の皆さんの受付は検量時間に、検量室です。
- 2 アップ場と試合場には同じエレイコの器具を置いていますので、ラック高やセーフティラック、三種目の第一試技を検量時に申告できるようにしておいてください。
- 3 検量順はロットナンバー順です。(来た選手順ではありません。)
- 4 コスチュームチェックは、並んだ順に受けてください。