

第1回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 兼 第5回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会

開 催 要 項

- ・公 認 社団法人日本パワーリフティング協会
- ・主 催 茨城県パワーリフティング協会
- ・主 管 那珂市パワーリフティング協会
- ・後 援 那珂市・那珂市体育協会・那珂市教育委員会・読売新聞社・茨城新聞社
- ・協 力 パワーハウスつくば・常総学院高等学校・BIG GUNZ・パワーハルクジム

日 時 平成26年12月14日(日)
検 量 午前 10:00～
開会式 午前 11:00～

会 場 那珂総合公園(サブアリーナ) 那珂市戸崎428-2
Tel.029-297-0077

競技方法 第1回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会(ノーギア) 第5回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会(フルギア)日本パワーリフティング協会「公式公認競技」ルールで行う。

階 級 女子 47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級 4階級
男子 59kg級・66kg級・74kg級・84kg級・93kg級・93kg超級 6階級

服 装 ツリパン・スパッツ・ラップ・ベルト・Tシャツ(ノーギア) ベンチシャツ(フルギアのみ)

参加資格 大会当日14歳以上の県内に在住・勤務・在学する者で健康で26年度選手登録が済んでいる者

表 彰 最優秀選手・団体チーム(3名以上6名以内合計得点) 特別優秀賞(柏杯・山本杯)
1位(金メダル2名以上参加)2位(銀メダル4名以上参加)3位(銅メダル6名以上参加)

参加費 1大会 3,000円

申込期限 平成26年12月 5日(金) 必着

申込先 添付の「参加申し込み書」に必要事項を記入の上、選手証「コピー」し参加料を添えて下記に
申し込む。

〒311-0131 那珂市北酒出819 Tel.029-295-7806
那珂市パワーリフティング協会 大会事務局 寺門 浩之

- 注意事項
- ★申し込み後の階級変更は認めない。(オープン参加となる)
 - ★申し込み後の参加取りやめは、参加費は返金されない。
 - ★電話での申し込み、参加費のない申し込みは、受け付けない。