

# ベンチプレス大会申込用紙

大会名：第11回筑西市ベンチプレス選手権大会

期日：平成27年7月5日（日）

於：コスモスポーツ

階級	ベンチプレス台	コスチュームチェック	所属県	選手区分
男	穴補助 要・不要	ツパン・ベルト・Tシャツ・シューズ		一般・学生・高校生
女	kg級 足台 要・不要	BPシャツ・Tシャツ・シューズ・ニーラップ		ジュニア・マスターズ（ ）

No	氏名	検量体重	生年月日（歳）	所属団体
	フリガナ		S・H 年 月 日 ( 歳)	フリガナ
		kg		
現住所	〒	TEL	- -	勤務先・学校名

## 誓約書

筑西市パワーリフティング協会主催  
第11回筑西市ベンチプレス選手権大会の  
参加に当たり当該競技により発生した傷害等の  
事故について、その責任の一切は私にあること  
を認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切  
の請求を行わないことを誓約いたします。

過去のベスト記録  
ベンチプレス

kg

タイトル（例：昨年同大会チャンピオン等・・・）

年 月 日

大会実行委員長

大会事務局

氏名 \_\_\_\_\_ 印

## 記録カード

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	特別試技
ベンチプレス					
				第 位	

筑西市パワーリフティング協会