

大会役員

大会名誉会長 須藤 茂 筑西市 市長
大会会長 野澤 文子 株式会社 コスモスポーツ 代表取締役
大会実行委員長 田名部真史 茨城県パワーリフティング協会 筑西支部長
審判長 藤澤 忠義 茨城県パワーリフティング協会 副理事長
大会事務局 箱守 千裕 内田涼介 古橋未友紀
大会委員 茨城県パワーリフティング協会及び筑西支部各役員

式次第

開 会 式 (10:00開始) 閉 会 式

1、選手入場	1、整列
2、開会の辞	2、成績発表並びに表彰
3、委員長あいさつ	3、閉会の辞
4、筑西市長杯返還	4、解散
5、選手宣誓	
6、審判長注意	
7、競技会実施上の注意	
8、選手退場	

大会スケジュール

時間	市民ベンチ	筑西市ベンチプレス	
	第1セッション	第2セッション	第3セッション
9:00	受付・検量	受付・検量	
9:30			受付・検量
10:00	開会式		
10:30	競技開始		
11:30(予定)		競技開始	
13:00(予定)			競技開始
15:00(予定)	表彰式・閉会式		

※時間はあくまでも予定となりますので、変更がある場合がございます。

市民ベンチプレス大会

第1セッション

検量 9:00~9:30

競技開始 10:30

14名

No.	階級	氏名	所属(在勤又は在住)	カテゴリー	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
1	女47Kg級	ギョウダ ケミ 行田 久美	コスモスポーツ	一般	31	1984								
2	女52Kg級	シノハラ アケミ 篠原 明美	コスモスポーツ	M1	48	1966								
3	女+52Kg級	カワモト ショエ 河本 良江	コスモスポーツ	一般	38	1977								
4	女+52Kg級	フルハシ ミユキ 古橋 未友紀	コスモスポーツ	一般	25	1989								
5	男59Kg級	ヨシエ マサミ 吉江 正視	協和中学校教員倶楽部	M3	61	1954								
6	男66Kg級	ウチダ リョウスケ 内田 涼介	コスモスポーツ	一般	22	1993								
7	男66Kg級	ジョウモリ 城森 テイゾウ	下館工業高校	SJr	18	1997								
8	男66Kg級	ホズミ シンイチ 穂積 真一	日立化成工業(株)	M1	44	1970								
9	男66Kg級	ササキ タカユキ 佐々木 隆行	外塚スレート工業	一般	30	1984								
10	男66Kg級	サイトウ ヒロユキ 齊藤 寛之	コスモスポーツ	M1	40	1974								
11	男74Kg級	ハコモリ サトル 箱守 哲	下館工業高校	SJr	18	1996								
12	男74Kg級	アライ カズキ 荒井 一希	下館工業高校	SJr	17	1997								
13	男83Kg級	タナブ マサフミ 田名部 真史	コスモスポーツ	一般	36	1979								
14	男83Kg級	ヤグチ シュウイチ 谷口 秀一	境クラブ	一般	39	1975								

※第1セッション終了後、市民の部表彰式を実施いたします。表彰式終了後第2セッションを開始いたします。(20分程度)

筑西市 市長杯			
---------	--	--	--

(氏名・所属)

※市長杯:全選手の中で一番フォーミュラが良かった選手

筑西市ベンチプレス選手権大会

第2セッション

検量 9:00~9:30

競技開始予定 11:30

14名

No.	階級	氏名	所属県	所属	カテゴリー	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
1	女47Kg級	オクムラ マサコ 奥村 正子	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M4	85	1930								
2	女47Kg級	オオヒラ アキ 大平 亜希	茨城県	パワーハルクジム	M1	45	1969								
3	女52Kg級	フジサキ ハルミ 藤崎 晴美	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M2	51	1963								
4	女52Kg級	タカハシ トモミ 高橋 友美	茨城県	BIG GUNS	一般	30	1985								
5	女+57Kg級	サクライ ミ ユキ 櫻井 美幸	茨城県	BIG GUNS	M1	46	1969								
6	男66Kg級	タカノ ヒデキ 高野 秀規	茨城県	スポーツジムWIN	M1	48	1966								
7	男66Kg級	ヌマタ ナリアキ 沼田 成昭	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M1	40	1975								
8	男66Kg級	タチ ヤナギ トモキ 立柳 朋樹	茨城県	BIG GUNS	一般	31	1983								
9	男66Kg級	シマノ トモアキ 島野 知明	栃木県	KING BULL	一般	28	1987						オープン		
10	男66Kg級	タカハシ ケイスケ 高橋 恵介	茨城県	BIG GUNS	M1	42	1973								
11	男83Kg級	フルハシ ヤスシ 古橋 靖	茨城県	コスモスポーツ	M1	43	1972								
12	男83Kg級	ワタライ ヒデキ 渡会 英樹	栃木県	KING BULL	M1	42	1973						オープン		
13	男83Kg級	ツゲ タダシ 告 忠俊	茨城県	コスモスポーツ	一般	39	1975								
14	男83Kg級	タケダ ダイスケ 武田 大輔	茨城県	BIG GUNS	一般	38	1976								

※第2セッション終了後、30分程度の休憩時間を設けます。

筑西市ベンチプレス選手権大会

第3セッション

検量 9:30~10:00

第2セッション終了30分後開始

16名

No.	階級	氏名	所属県	所属	カテゴリー	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
15	男59Kg級	イヅカ シンイチ 飯塚 進市	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M2	59	1956								
16	男59Kg級	イシカワ タツヤ 石川 達也	栃木県	KING BULL	一般	28	1986						オープン		
17	男59Kg級	ナカノ マモル 中野 衛	茨城県	BIG GUNS	M1	40	1975								
18	男74Kg級	ミヤタ ヨシアキ 宮田 欽章	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	一般	35	1980								
19	男74Kg級	コジマ ヒロユキ 小島 広之	茨城県	コスモスポーツ	M4	73	1942								
20	男74Kg級	タナカ ケイスケ 田中 啓左	宮城県	仙台東高校	高校 SJr	16	1998						オープン		
21	男74Kg級	リヘイ ハチ 李 炳 八	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M2	56	1958								
22	男74Kg級	タカヤマ ヨシナリ 高山 由成	茨城県	BIG GUNS	Jr	22	1993								
23	男74Kg級	ソメヤ シゲアキ 染谷 成亮	栃木県	KING BULL	一般	29	1985						オープン		
24	男74Kg級	マツシマ シンノスケ 松島 伸之介	栃木県	個人	一般	24	1990						オープン		
25	男74Kg級	ウチムラ マサオ 内村 政夫	茨城県	コスモスポーツ	M2	56	1959								
26	男93Kg級	タケムラ アキヒサ 竹村 明久	茨城県	BIG GUNS	M1	42	1973								
27	男93Kg級	ハシモト コウヘイ 橋本 光平	栃木県	KING BULL	Jr	19	1996						オープン		
28	男+93Kg級	ストウ マサアキ 須藤 正明	茨城県	コスモスポーツ	M1	49	1966								
29	男+93Kg級	モリ マサト 森 真人	茨城県	BIG GUNS	一般	34	1981								
30	男+93Kg級	ストウ ケンスケ 須藤 健介	茨城県	コスモスポーツ	SJr	17	1997								

最優秀選手賞

(氏名・所属)

※最優秀選手:全選手の中で一番フォーミュラが良かった選手