

茨城県高等学校パワーリフティング選手権

茨城県パワーリフティング選手権

階級	No	氏名	所属	階級	No	氏名	所属
女子52	1	澤山あおい	常総学院	女子47	28	加藤 真理	スポーツジムWIN
57	2	来栖 彩	常総学院	男子59	29	寺門 隆太	パワーハルク ジム
	3	木村 彩音	常総学院		30	小沼 悠也	千葉県・個人
+57	4	オヌ 花	常総学院	66	31	渡辺 孝一	BIG GUNS
	5	バウム百桃	常総学院		32	鈴木 和重	パワーハウスつくば
男子59	6	橋本 昂知	境高校		33	井坂 彰良	パワーハルク ジム
	7	栗津 能	常総学院		34	酒井二三彦	パワーハウスつくば
	8	藤田 陸玖	下館工業	74	35	瀬尾 桂一	パワーハウスつくば
	9	吉沼 圭輔	下館工業		36	對崎 敦	パワーハウスつくば
	10	荒井 駿人	下館工業	83	37	榊 昌史	パワーハルク ジム
	11	倉持 涼	下館工業	+93	38	須藤 健介	コスモスポーツ
	12	近藤 祐介	下館工業	<b>春季つくばカップベンチプレス選手権</b>			
	13	酒井 維吹	常総学院	階級	No	氏名	所属
66	14	坂本 達哉	常総学院	女子47	1	石井 理瑛	栃木県・作新学院
	15	茅根 周平	常総学院	63	2	清水美貴子	パワーハウスつくば
	16	小川 陽平	下館工業	男子59	3	中野 衛	BIG GUNS
	17	岡田 英志	下館工業	74	4	高山 由成	BIG GUNS
	18	岩本 昂己	下館工業		5	寺門 浩之	パワーハルク ジム
74	19	谷入 啓太	常総学院	83	6	立石 勇太	個人
	20	片倉 渉	常総学院		7	清水 政治	パワーハルク ジム
	21	中野 竜輔	真壁高校		8	袴塚 雅史	パワーハルク ジム
	22	吉沼 達也	下館工業	120	9	森 真人	BIG GUNS
23	飯島 快斗	常総学院	10		中根 健太	パワーハウスつくば	
83	24	橋本 直樹	常総学院				
	25	小畑 敬亮	下館工業				
	26	高島 祐也	下館工業				
	27	柴山 大地	下館工業				

大会スケジュール予定表

時間	ベンチ プレス	パワーリフティング		
		Aグループ No.1~No.13	Bグループ No.14~No.27	Cグループ No.28~No.38
9:00	受付・検量			
9:10		受付・検量		
9:30			受付・検量	
9:40				受付・検量
10:00	開会式			
11:00	競技開始			
11:40		競技開始	競技開始AグループSQ終了後	競技開始BグループSQ終了後
17:00	表彰式・閉会式			