

# 第33回茨城県高等学校パワーリフティング選手権

平成28年5月22日

階級	順位	氏名	所属	学年	歳	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	F
								I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子52	1	澤山あおい	常総学院	3	17	1998	51.00	100.0	110.0	-120.0	55.0	60.0	67.5	110.0	120.0	135.0	312.5	12	395.44
57	1	木村 彩音	常総学院	2	16	2000	52.40	60.0	70.0	82.5	40.0	45.0	50.0	80.0	95.0	-112.5	227.5	9	281.93
	2	来栖 彩	常総学院	3	17	1998	56.30	70.0	80.0	-92.5	45.0	60.0	-	65.0	-	-	205.0	12	240.20
+57	1	オヌ 花	常総学院	1	15	2000	70.30	55.0	65.0	-80.0	25.0	35.0	-37.5	75.0	85.0	100.0	200.0	12	198.38
	2	バウム百桃	常総学院	1	15	2000	63.40	-45.0	45.0	55.0	20.0	30.0	-35.0	55.0	65.0	70.0	155.0	9	165.67
男子59	1	橋本 昂知	境高校	3	17	1998	52.90	110.0	120.0	135.0	90.0	-100.0	100.0	120.0	130.0	140.0	375.0	-	361.48
	2	粟津 能	常総学院	2	16	1999	58.25	110.0	120.0	130.0	65.0	-75.0	75.0	140.0	152.5	-162.5	357.5	9	313.38
	3	吉沼 圭輔	下館工業	2	16	1999	58.60	105.0	112.5	-125.0	80.0	-85.0	-85.0	120.0	130.0	135.0	327.5	8	285.48
	4	倉持 涼	下館工業	2	16	1999	51.90	100.0	117.5	125.0	60.0	65.0	70.0	110.0	120.0	-125.0	315.0	7	309.73
	5	近藤 祐介	下館工業	2	16	1999	56.50	105.0	117.5	122.5	60.0	-65.0	-65.0	105.0	117.5	125.0	307.5	6	277.52
	6	藤田 陸玖	下館工業	3	17	1998	55.90	95.0	107.5	-115.0	60.0	65.0	70.0	105.0	115.0	125.0	302.5	5	275.86
	7	荒井 駿人	下館工業	2	16	1999	58.15	90.0	100.0	-110.0	55.0	-60.0	-60.0	110.0	120.0	130.0	285.0	4	250.23
	8	酒井 維吹	常総学院	1	16	2000	58.95	65.0	70.0	80.0	-30.0	45.0	-55.0	90.0	100.0	115.0	240.0	3	208.05
66	1	岩本 昂己	下館工業	2	16	2000	63.90	130.0	140.0	-150.0	92.5	-100.0	-102.5	150.0	170.0	175.0	407.5	12	328.75
	2	坂本 達哉	常総学院	2	16	1999	62.80	130.0	142.5	152.5	-90.0	90.0	-102.5	150.0	162.5	-170.0	405.0	9	331.66
	3	茅根 周平	常総学院	2	17	1999	65.25	130.0	140.0	-150.0	80.0	90.0	-100.0	140.0	150.0	-155.0	380.0	8	301.21
	4	小川 陽平	下館工業	3	17	1998	64.35	115.0	125.0	130.0	80.0	85.0	90.0	115.0	132.5	140.0	360.0	7	288.70
	5	岡田 英志	下館工業	2	16	2000	64.50	110.0	125.0	-132.5	65.0	-70.0	70.0	110.0	130.0	135.0	330.0	6	264.12
	失格	谷入 啓太	常総学院	1	16	2001	67.00	65.0	75.0	85.0	-30.0	35.0	-42.5	80.0	100.0	115.0	235.0	-	182.27
74	1	片倉 渉	常総学院	2	16	1999	69.00	160.0	180.0	200.0	100.0	110.0	-120.0	-160.0	160.0	-175.0	470.0	12	356.14
	2	中野 竜輔	真壁高校	2	16	1999	72.05	-160.0	-160.0	160.0	130.0	152.5	-160.0	130.0	150.0	-170.0	462.5	-	339.17
	3	吉沼 達也	下館工業	3	17	1998	71.15	115.0	125.0	130.0	80.0	85.0	90.0	130.0	140.0	-160.0	360.0	8	266.47
	4	飯島 快斗	常総学院	1	15	2000	69.25	100.0	110.0	120.0	60.0	67.5	-72.5	120.0	130.0	140.0	327.5	7	247.47
83	1	橋本 直樹	常総学院	3	17	1998	76.25	200.0	210.0	-217.5	120.0	125.0	130.0	180.0	200.0	205.0	545.0	12	383.96
	2	高島 祐也	下館工業	3	17	1998	80.00	135.0	140.0	165.0	85.0	90.0	97.5	135.0	150.0	-165.0	412.5	9	281.61
	3	柴山 大地	下館工業	3	17	1998	79.20	105.0	-120.0	130.0	70.0	77.5	-80.0	110.0	125.0	130.0	337.5	8	231.89
	4	小畑 敬亮	下館工業	3	17	1999	75.65	95.0	105.0	-115.0	45.0	50.0	-55.0	100.0	120.0	125.0	280.0	7	198.33

男子団体優勝(50点 常総学院) 男子団体2位(45点 下館工業)

女子団体優勝(54点 常総学院)

最優秀選手(澤山あおい)

### 第35回茨城県パワーリフティング選手権

階級	順位	氏名	所属	カテゴリー	歳	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	F
								I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子47	1	加藤 真理	スポーツジムWIN	OP	28	1987	46.95	75.0	80.0	-85.0	50.0	-55.0	55.0	115.0	120.0	-125.0	255.0	-	343.21
男子59	1	寺門 隆太	パワーハルクジム	Jr	23	1993	59.00	-170.0	-170.0	170.0	65.0	-130.0	-132.5	100.0	-	-	335.0	12	290.17
	OP	小沼 悠也	千葉県・個人	OP	24	1992	58.00	120.0	137.5	-145.0	80.0	82.5	85.0	135.0	150.0	165.0	387.5	-	341.06
66	1	渡辺 孝一	BIG GUNS	M1	48	1967	65.80	210.0	-230.0	-230.0	150.0	167.5	-177.5	-210.0	210.0	-235.0	587.5	-	462.46
	2	鈴木 和重	パワーハウスつくば	M2	50	1965	64.30	125.0	-140.0	140.0	95.0	100.0	105.0	135.0	145.0	150.0	395.0	9	316.98
	3	井坂 彰良	パワーハルクジム	OP	33	1982	65.20	100.0	112.5	122.5	100.0	110.0	115.0	100.0	130.0	145.0	382.5	8	303.38
	4	酒井二三彦	パワーハウスつくば	M1	48	1967	60.30	60.0	70.0	-80.0	50.0	60.0	-65.0	100.0	130.0	-135.0	260.0	7	220.74
74	1	瀬尾 桂一	パワーハウスつくば	M1	47	1968	73.50	135.0	145.0	155.0	105.0	112.5	117.5	155.0	170.0	185.0	457.5	12	330.68
	2	對崎 敦	パワーハウスつくば	Jr	21	1994	68.40	110.0	125.0	135.0	70.0	80.0	-85.0	140.0	155.0	165.0	380.0	9	289.92
83	1	榊 昌史	パワーハルクジム	OP	33	1982	79.25	140.0	-150.0	-	80.0	105.0	115.0	130.0	145.0	-	400.0	12	274.72
+93	失格	須藤 健介	コスモスポーツ	Jr	18	1999	132.1	-275.0	-300.0	-300.0	-300.0	-300.0	-305.0	-	-	-	0.0	-	0.00

男子団体優勝(37点 パワーハウスつくば) 男子団体2位(32点 パワーハルクジム)

最優秀選手( 渡辺 孝一 )

### 第7回春季つくばカップベンチプレス選手権

階級	順位	氏名	所属	カテゴリー	歳	生年	検量	I	II	III	記録	F	
女子47	OP	石井 理瑛	栃木県・作新学院	SJr	17	1998	46.70	40.0	47.5	-50.0	47.5	64.18	f
63	1	清水美貴子	パワーハウスつくば	Jr	22	1993	61.95	65.0	70.0	75.0	75.0	81.58	f
男子59	1	橋本 昂知	BIG GUNS	SJr	17	1998	52.95	-80.0	80.0	-82.5	80.0	77.04	n
	失格	中野 衛	BIG GUNS	M1	40	1975	58.95	-182.5	-182.5	-182.5	0.0	0.00	f
74	1	寺門 浩之	パワーハルクジム	M2	56	1960	69.70	127.5	135.0	-	135.0	101.50	f
	欠場	高山 由成	BIG GUNS	Jr	23	1993							
83	1	清水 政治	パワーハルク ジム	Jr	20	1996	76.60	-90.0	95.0	105.0	105.0	73.74	n
	失格	立石 勇太	個人	OP	34	1982	81.55	-145.0	-145.0	-145.0	0.0	0.00	n
	欠場	袴塚 雅史	パワーハルク ジム	OP	24	1992							
120	1	中根 健太	パワーハウスつくば	Jr	18	1997	109.40	165.0	177.5	190.0	190.0	112.00	f
	2	森 真人	BIG GUNS	OP	34	1981	116.00	-140.0	140.0	-155.0	140.0	81.16	n

最優秀選手( 中根 健太 )