

第12回筑西市ベンチプレス選手権大会

主催	茨城県パワーリフティング協会 筑西支部
後援	筑西市・筑西市体育協会・茨城県パワーリフティング協会
協力	株式会社コスモスポーツ
日時	平成28年7月3日（日）午前9時00分検量 10時00分開会式（予定） 11時00分競技開始（予定）開場8時45分
会場	コスモスポーツクラブ 茨城県筑西市外塚665 TEL 0296-22-3800（代表）
競技部門	ベンチプレスの部
階級	男性 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、+93 kg 6階級 女性 47kg、52kg、57kg、+57 kg 4階級
出場資格	大会当日満14才以上の健康な茨城県内在住者・勤務者・同好会加入者 平成28年度 JPA 登録選手であること ※茨城県外の方はオープン参加となりますので、事前にご連絡ください。
競技方法	JPA（日本パワーリフティング協会）ルールによる公認公式競技会 申込階級と検量体重が相違する場合はオープン参加となり、記録は公認されません。
服装	リフティングスーツ（ツリパン）スパッツ可、Tシャツを着用のこと。 尚、リストラップ・ベルト・ベンチTシャツは使用可
表彰	各階級とも1～3位まで盾と賞状、4位～6位まで賞状を授与する 茨城県内在住者・勤務者・同好会加入者の最優秀選手にトロフィーを授与する。 ※参加資格に準じていない者は表彰対象外としオープン参加とする。

- 申込方法
- 所定の申込用紙にて申し込む。
 - 申込用紙に必要事項を記入の上、参加費3,000円を添えて申し込む。
※県外からのオープン参加の場合は参加費4,000円となります。
 - 平成28年度選手未登録者については事前に県協会の方へご登録ください。
 - 申込締め切り後の参加申込、及び階級変更はオープン参加扱いとなる。
 - 各選手は大会当日受付にて「選手証」を提示のこと。
不携帯の場合は、再発行料500円が必要となる。

申込先 〒308-0053 茨城県筑西市外塚665
コスモスポーツクラブ 「第12回 筑西市ベンチプレス選手権」 係まで
TEL 0296-22-3800 担当：内田

申込締切 平成28年6月18日（土）必着

個人情報の取り扱いについて

本大会の参加申し込み書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用いたしません。

- ① 本大会の準備・運営・結果発表
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知

周辺地図

