

第30回茨城県ベンチプレス選手権大会
第18回つくば市市民ベンチプレス選手権大会

エントリー・
スケジュール表

つくば市民ベンチプレス大会			茨城県ベンチプレス大会			
第1セッション			第3セッション			
階級	氏名	所属・住所	階級	氏名	所属	
女子52kg級	飯塚 彩実紗	春日	男子66kg級	飯村 貴弘	パワーハウスつくば	
女子+52kg級	オヌ 花	春日		渡辺 孝一	BIG GUNS	
	バウム百桃	吾妻		李 炳八	水戸市パワー協会	
男子59kg級	高野 晃輔	谷田部		沼田 成昭	水戸市パワー協会	
	栗津 能	小野崎		福島 邦宏	コスモスポーツ	
	山口 凌太郎	牧園		茅根 周平	常総学院	
男子66kg級	飯村 貴弘	谷田部		坂本 達哉	常総学院	
	氏原 悟	アクアセレーナ		谷入 啓太	常総学院	
	酒井二三彦	中根		中野 竜輔	BIG GUNS	
男子74kg級	瀬尾 雅也	谷田部		宮田 欽章	水戸市パワー協会	
男子83kg級	川崎 潤一	TBC	男子74kg級	小島 広之	コスモスポーツ	
	小嶋 裕太	稲荷前		片倉 渉	常総学院	
	石川 裕士	上郷		斎藤 高文	福島・個人	
	佐藤 芳隆	関彰商事(株)		野村 晃史	東京・個人	
	前田 俊祐	稲岡		森川 知治	埼玉・セントラル虎の穴	
男子+83kg級	中根 健太	羽成				

茨城県ベンチプレス大会			茨城県ベンチプレス大会		
第2セッション			第4セッション		
階級	氏名	所属	階級	氏名	所属
女子57kg級	木村 彩音	常総学院	男子83kg級	武田 大輔	BIG GUNS
	川田 由紀子	埼玉・個人		中野 匡陸	BIG GUNS
女子57kg級	櫻井 美幸	BIG GUNS		内村 政夫	コスモスポーツ
	古橋 未友紀	コスモスポーツ		藤岡 靖和	埼玉・ストロングライン
男子59kg級	中野 衛	BIG GUNS		男子93kg級	石川 裕士
	馬籠 徹	BIG GUNS	北原 政和		埼玉・個人
	酒井 維吹	常総学院	堀口 耀介		東京・TXP
	小林 宏和	神奈川・個人	男子+93kg級	須藤 健介	コスモスポーツ
	手島 貴宏	千葉・木更津市消防署		須藤 正明	コスモスポーツ
		森 真人		BIG GUNS	
		中根 健太		パワーハウスつくば	
		松寄 隆浩		茨城・個人	

時間	つくば市民	茨城県		
	第1セッション	第2セッション	第3セッション	第4セッション
	全階級⑩	女子・59kg級⑨	66・74kg級⑮	83～+93kg級⑫
9:30	受付・検量			
10:10		受付・検量		
10:30	開 会 式			
11:00	競技開始		受付・検量	
12:00				受付・検量
12:10		競技開始		
13:00			競技開始	
14:00				競技開始
15:00	閉 会 式			