

## 第 33 回関東パワーリフティング選手権大会開催要項

- ・日 時 : 平成 28 年 11 月 6 日 (日)
- ・会 場 : つくば輝翔学園つくば市立谷田部小学校体育館  
茨城県つくば市谷田部 2938 TEL 029-836-0044
- ・交 通 : アクセス詳細 別紙参照  
当日の問合せ・連絡先 : 酒井二三彦 携帯 TEL : 090-1539-6006
- ・主 催 : 関東パワーリフティング連盟
- ・主 管 : 茨城県パワーリフティング協会
- ・公 認 : 公益社団法人日本パワーリフティング協会 (J P A)
- ・協 力 : 関東ブロック 1 都 7 県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・(公財) 茨城県体育協会  
つくば市・つくば市教育委員会・読売新聞社水戸支局・茨城新聞社・常陽新聞
- ・受付検量 : 午前 9 時予定 開会式 午前 10 時予定
- ・区 分 : フルギア (F) 部門, ノーギア (N) 部門
- ・階 級 : 男子 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120kg (8 階級)  
女子 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84kg (7 階級)
- ・参加資格 : ・大会当日満 14 歳以上の日本国籍を有する男女, 及び過去 1 年以上にわたり適法な在留資格に基づき日本に滞在している満 14 歳以上の外国籍の男女。  
・平成 28 年度関東ブロック内各都県協会 JPA 登録選手。または, 全日本高校連盟または全日本学生連盟に所属する関東ブロック内の高校または大学の部やクラブ等の所属選手として, 平成 28 年度選手登録を行った者。  
・平成 28 年度関東ブロック標準記録を突破している者。  
・標準記録を突破していない場合, または大会未開催の場合は, 関東ブロック長の承認を得て各都県男女合計 3 名まで推薦出場が認められる。標準記録の詳細は別途示す。  
・上記以外の選手は, 関東ブロック長の承認を得て, 担当県にオープン参加を申し込むことができることとする。  
関東連盟理事長 (ブロック長) 小森正昭 (TEL : 047-395-5048)
- ・表 彰 : ・個人戦 男女別各階級 1~3 位 = メダル・賞状、 4~6 位 = 賞状  
・団体戦 (都県対抗) 優勝 = カップ (持ち回り制)  
・団体戦 (クラブ対抗) ※団体戦の得点は JPA ルールに準じる。
- ・参加費 : 6,000 円
- ・申込方法 : ・選手は、平成 28 年 10 月 1 日 (土) までに、各都県協会へ  
各都県協会は、平成 28 年 10 月 8 日 (土) までに、茨城県協会に以下の書類を確認し、  
分担金 2 万円と共に現金書留で送付下さい。  
①参加申込書 兼 記録カード  
②アンチ・ドーピングに関する誓約書、及び摂取医薬品・サプリメント申告書  
③選手証のコピー  
④各選手の参加費  
⑤分担金 2 万円
- ・送付先 : 〒305-0012 つくば市中根 237  
茨城県パワーリフティング協会 事務局  
酒井 二三彦 TEL/FAX 029-857-2005
- ・選手個人からの茨城県協会への直接の申し込みは受け付けませんのでご注意ください。
- ・関東ブロック長承認の推薦選手については、9 月末までに関東ブロック小森理事長までに連絡をしてください。

- ・ 諸 注 意 :
  - ・ 選手登録は J P A で済ませてください。  
平成 28 年 7 月 1 日より、各都道府県での登録ではなく、J P A（日本パワーリフティング協会）に申請となりましたので、詳しくは J P A ホームページの選手登録の説明をご覧ください。
  - ・ 締切日を過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却できません。
  - ・ 会場の近所にはコンビニ等がありません。飲食物等は事前にご用意ください。また、体育館内では水分補給目的以外の飲食はできません。
  - ・ 怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。また、会場内では安全上の注意事項を 厳守してください。
  - ・ 競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
  - ・ ゴミは必ずお持ち帰りください。

・ 個人情報の取り扱いについて :

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ・ 本大会の準備、運営、結果発表（氏名、生年、年齢、所属、記録の公表）
- ・ 今後の大会等の案内
- ・ 競技人口、記録等の統計、本大会の参加者及び会場を含む風景や競技中の写真を、J P A が作成する各種ポスター、J P A のホームページ及び時報への掲載、J P A の事業活動のために利用することがあります。

・ 標準記録 :

| フルギア (F) 部門 |         |         |         | ノーギア (N) 部門 |         |         |     |
|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|---------|-----|
| 男 子         |         | 女 子     |         | 男 子         |         | 女 子     |     |
| 階 級         | 重 量     | 階 級     | 重 量     | 階 級         | 重 量     | 階 級     | 重 量 |
| 59kg 級      | 335.0kg | 47kg 級  | 165.0kg | 59kg 級      | 250.0kg | 47kg 級  | —   |
| 66kg 級      | 370.0kg | 52kg 級  | 182.5kg | 66kg 級      | 277.5kg | 52kg 級  | —   |
| 74kg 級      | 402.5kg | 57kg 級  | 195.0kg | 74kg 級      | 302.5kg | 57kg 級  | —   |
| 83kg 級      | 435.0kg | 63kg 級  | 205.0kg | 83kg 級      | 325.0kg | 63kg 級  | —   |
| 93kg 級      | 462.5kg | 72kg 級  | 215.0kg | 93kg 級      | 345.0kg | 72kg 級  | —   |
| 105kg 級     | 485.0kg | 84kg 級  | 225.0kg | 105kg 級     | 365.0kg | 84kg 級  | —   |
| 120kg 級     | 505.0kg | +84kg 級 | 227.5kg | 120kg 級     | 377.5kg | +84kg 級 | —   |
| +120kg 級    | 515.0kg |         |         | +120kg 級    | 385.0kg |         |     |

(注 1) 女子ノーギアの標準記録は設定しない。

(注 2) 標準記録の有効期限は 2015 年 11 月 3 日（今年の関東パワーの翌日）以降から有効とする。

※ 実績と異なる階級への出場について。選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは出場できないものとする。ただし、体重より重い階級の標準記録を突破している選手は、その重い階級への出場は認められる。

・関東ブロック申込先：

| 都 県   | 理 事 長 | 連 絡 先 | 住 所・TEL   |
|-------|-------|-------|---|
| 埼 玉 県 | 椎橋 文夫 | 杉田 智之 | 〒355-0213 比企郡嵐山町川島 1777-6<br>BIG FIVE 内 0493-81-3800        |
| 群 馬 県 | 西脇 聖明 | 西脇 聖明 | 〒371-0855 前橋市問屋町 1-11-3 都丸ビル 2F<br>スポーツジム・ユニコーン027-255-0180 |
| 栃 木 県 | 仲澤 敏夫 | 萩原 明信 | 〒321-0912 宇都宮市石井町2800-157-501<br>028-663-7860               |
| 茨 城 県 | 寺門 浩之 | 寺門 浩之 | 〒311-0131 那珂市北酒出 819<br>029-298-2407                        |
| 千 葉 県 | 中野 努  | 加藤 義治 | 〒299-0111 市原市姉崎2567-1<br>エスフォルサール 0436-62-9569              |
| 山 梨 県 | 関本 正志 | 関本 正志 | 〒406-0801 笛吹市御坂町成田1786-1<br>(株)ARCA 内 055-261-8777          |
| 神奈川県  | 小野 琢司 | 佐野 博  | 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町1537<br>090-2150-8366                    |
| 東 京 都 | 小森 正昭 | 野田 俊彦 | 〒182-0036 調布市飛田給1-28-7<br>パワーハウス内 042-444-5787              |

\*全日本選手権大会の推薦出場選手の選考について

選考対象⇒各階級の優勝者においてトータル記録が全日本選手権大会参加標準記録より-50kg 以内の者を選手対象とする。

選考方法⇒標準記録に近い順に 3 名を関東ブロック推薦選手とする。また、順に補欠 2 名を選考し、関東ブロックからの推薦出場者に欠員が生じた場合において 繰上げされるものとする。尚、標準記録との差が同じである複数の者からの 選考となる場合は、フォーミュラー換算記録の上位から順に選考する。

・宿 泊：別紙案内に従って申し込んで下さい。

- ・そ の 他：①TEL・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。  
②アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書と選手証のコピーが同封されていない参加申込みは、受け付けません。  
(注) この誓約書及び申告書は全日本大会、ブロック大会で提出が義務付けられており、記名・捺印(朱肉に限る)が必要です。  
③会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。  
④競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととします。

☆大会の詳しいスケジュールは、エントリー締め切り後、JPA のホームページにてエントリー表、競技スケジュールを公表します。

☆なお、第 30 回全日本教職員パワーリフティング選手権大会も同会場において開催します。

# 大会会場・宿泊案内

・会場 つくば輝翔学園つくば市立谷田部小学校体育館

## ・交通アクセス

〈鉄 道〉JR山手線秋葉原駅よりつくばエクスプレス区間快速にてみどりの駅43分

※TXみどりの駅から大会会場までタクシーにて約5分 徒歩にて約20分

〈自動車〉常磐自動車道谷田部 IC から大会会場まで約5分



## 大会会場近隣宿泊施設

ホテルニュー梅屋 つくば市谷田部 5 6 5 0 - 1 Tel:029-838-0311  
シングル 18室・和室 13

## 研究学園駅周辺(みどりの駅より2駅、大会会場より車約6km)

ホテルベストランド つくば市研究学園 D17 街区 3 画地 Tel:029-863-1515  
ホテルマークワンつくば研究学園 つくば市研究学園 D 3 街区 5 Tel:029-875-7272  
東横 INN つくばエクスプレス研究学園駅北口 つくば市研究学園 5-13-7 Tel:029-863-1045

## つくば駅周辺(みどりの駅より3駅、大会会場より車約8km)

ダイワロイネットホテルつくば つくば市吾妻 1-5-7 Tel:029-863-3755  
ホテルグランド東雲 つくば市小野崎 4 8 8 - 1 Tel:029-856-2211  
ホテルニューたかはし竹園店 つくば市竹園 2-1-0-3 Tel:029-851-2255  
ホテル松島 つくば市小野崎 35 Tel: 029-856-1191

☆宿泊施設は各自で直接申し込んでください。

# 第 33 回関東パワーリフティング選手権大会 申込書 兼 記録カード

※ 選手は太枠内及び誓約書欄を記入し、各都県協会へ申し込むこと。

| No. | 選手区分   | 階 級  | 氏 名  | 所 属 |
|-----|--|--|------|-----|
|     | <input type="checkbox"/> F<br><br><input type="checkbox"/> N | <input type="checkbox"/> 一般男子<br><input type="checkbox"/> 一般女子 | フリガナ | 都県名 |
|     |  | kg 級   |      | 団体名 |

| 現 住 所                    | 生年月日／カレンダーイヤー                       |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 〒 _____<br><br>Tel _____ | 西暦 _____年__月__日<br>カレンダーイヤー： _____歳 |

| 検量体重      | コスチュームチェック | スクワット | ベンチプレス |         |   |
|-----------|------------|-------|--------|---------|---|
| kg        |            | ラック高さ | ラック高さ  | 補助ラック高さ | 足台  |
| 署名： _____ | 署名： _____  | 段     | 段      | 段       | <input type="checkbox"/> 要<br><input type="checkbox"/> 不要                                       |
|           |            |       |        |         | 補助 <input type="checkbox"/> センター<br><input type="checkbox"/> サイド<br><input type="checkbox"/> 不要 |

| 種 目    | 第 1 試技 | 第 2 試技 | 第 3 試技 | ベスト記録 | 備 考       |     |    |
|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|-----|----|
| スクワット  | kg     | kg     | kg     | kg    |           |     |    |
|        | 変更     |        |        |       |           | kg  |    |
| ベンチプレス | kg     | kg     | kg     | kg    |           |     |    |
|        | 変更     |        |        |       |           | kg  |    |
| デッドリフト | kg     | kg     | kg     | kg    |           |     |    |
|        | 変更     |        | kg     |       |           | 変更1 | kg |
|        |        |        | kg     |       |           | 変更2 | kg |
| トータル記録 |        |        |        | kg    | 順位<br>第 位 |     |    |

| 標準記録達成大会 |                   |       |        |        |      |
|----------|-------------------|-------|--------|--------|------|
| 大会名      | 大会期日              | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト | トータル |
|          | 2015年<br>____月__日 | kg    | kg     | kg     | kg   |

| 本大会への意気込み |
|-----------|
|           |

## 誓 約 書

関東パワーリフティング連盟  
茨城県パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、事故の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成28年\_\_月\_\_日

住所 \_\_\_\_\_ 署名 \_\_\_\_\_



# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
茨城県パワーリフティング協会 御中

この度、茨城県つくば市で開催される第33回関東パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成28年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

| 医薬品名やサプリの商品名称 | メーカー名<br>又は販売元 | 摂取時期又は期間 |
|---------------|----------------|----------|
|               |                |          |
|               |                |          |
|               |                |          |
|               |                |          |

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| ご住所         | 〒   |  |
| ご氏名         | ⑩   |  |
| 所 属         | <input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人 |  |
| 連絡先<br>電話番号 | 自 宅   |  |
|             | 携 帯   |  |

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。  
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わること以外に使用しません。