

第3回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 第7回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 公認 (社団法人)日本パワーリフティング協会
 - 主催 茨城県パワーリフティング協会
 - 主管 那珂市パワーリフティング協会
 - 後援 那珂市・那珂市体育協会・那珂市教育委員会・茨城新聞社
読売新聞東京本社水戸支局・茨城県・茨城県教育委員会・茨城県体育協会
 - 協力 パワーハウスつくば ・BIG GUNZ ・パワーハルクジム
- 日時 平成28年12月18日(日)
午前 9時30分……検量 10時30分……開会式
- 会場 那珂総合公園(サブアリーナ)
茨城県那珂市戸崎428-2
- 出場資格 大会当日満14歳以上の県内に在住・勤務・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が茨城県にある者
平成28年度日本パワーリフティング協会登録選手であること。
- 試合方法 茨城県クラシックベンチプレスは(N)ノーギアの部、那珂市近隣ベンチプレスは(F)フルギアの部 公式公認競技JPA日本パワーリフティング協会ルールで行う。
- 階級 女子 47kg級・52kg級・57kg級・+57kg級
男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級+93kg級
- 服装 ツリパン・及びTシャツ着用を原則とする。スパッツ・リーストラップ・ベルトは使用可但し ベンチシャツはフルギアのみ。
- 表彰 最優秀選手・特別優秀賞(山本杯・柏杯) 団体(所属チーム)
1位(金メダル)は2名以上の参加の場合 2位(銀メダル)は4名以上参加の場合
3位(銅メダル)は6名以上の参加の場合とする。各階級賞状を授与する。

締め切り **平成28年12月7日(水)**

参加費 3,000円 中学生・高校生は、2,000円 現金書留

〒311-0131 那珂市北酒出819 大会事務局 寺門 隆太

TEL028-298-2407

選手登録 所属団体登録選手は日本協会に一般 3,000円・大学生 2,000円 中学生・高校生は、1,000円……個人登録は、4,000円

★必ず大会前に茨城県協会へ選手登録をして下さい。

注意事項 *当日及び、締め切り後の階級変更は認めない。オープン参加扱いとなる。

*電話及び、ファックスの申し込みは、受け付けない。

*申込み後の参加取りやめは、参加費は返却されない。

☆本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためのみ利用する。

第7回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

平成28年12月18日(日)
会場 那珂総合公園 アリーナ

↑太線の部分を記入して下さい。不備がある場合は受付出来ません。

NO	階級	氏名	所属団体名	参加費
		フリガナ	フリガナ	中学生・高校生
		kg級		一般

住所	電話番号	FAX	コスチューム	確認者
〒	TEL		Tシャツ・リストラップ・ベルト ツリパン・スパッツ・シューズ Tシャツ・(F)ベンチシャツ	
西暦	年	月	日生	(年齢 歳)

↑西暦はカレンダーイヤー

検量体重	確認	ラック高さ	補助バー高さ	足台	補助	大会での目標・意気込み	区分
kg		段	段	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録	
ベンチプレス					
	変更		変更		順位 第 位
			変更		

誓約書

那珂市パワーリフティング協会 御中

第7回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成28年 年 月 日

氏名 _____ (印)

住所 _____

自宅電話 _____

第3回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

平成28年12月18日(日)
会場 那珂総合公園 アリーナ

↑太線の部分を記入して下さい。不備がある場合は受付出来ません。

NO	階 級	氏 名	所 属 団 体 名	参加費	
	N (ノーギア)	フリガナ	フリガナ	中学生・高校生	
		kg級			一般

住 所		コスチューム	確認者
〒	TEL FAX	Tシャツ・リストラップ・ベルト ツリパン・スパッツ・シューズ Tシャツ・(F)ベンチシャツ	
西暦	年 月 日生 (年齢 歳)		

↑西暦はカレンダーイヤー

検量体重	確認	ラック高さ	補助バー高さ	足台	補助	大会での目標・意気込み	区分
kg		段	段	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス				
	変更		変更	順位
			変更	第 位

誓 約 書

茨城県パワーリフティング協会 御中

第3回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成28年 年 月 日

氏名 ㊞

住所

自宅電話