

第31回茨城県ベンチプレス選手権大会 第19回つくば市市民ベンチプレス選手権大会

エントリー・ スケジュール表

第1セッション つくば市民ベンチプレス大会			第3セッション 茨城県ベンチプレス大会		
階級	氏名	所属・住所	階級	氏名	所属
女子47kg級	成毛 美和	パワーハウスつくば	女子47kg級	奥村 正子	水戸市パワー協会
女子52kg級	飯塚 彩実紗	春日	女子+57kg級	櫻井 美幸	BIG GUNS
女子+52kg級	オヌ 花	春日		鈴木彩希乃	常総学院
	バウム百桃	吾妻		堀越 百恵	常総学院
	増田 深美	大角豆		滝 菜緒子	常総学院
男子59kg級	高野 晃輔	谷田部		男子59kg級	飯塚 進市
男子66kg級	原科 大城	パワーハウスつくば	馬籠 徹		BIG GUNS
	佐藤 哲裕	谷田部	酒井 維吹		常総学院
	山口 凌太郎	牧園	沼田 成昭	水戸市パワー協会	
	酒井二三彦	中根	男子66kg級	李 炳八	水戸市パワー協会
				原科 大城	パワーハウスつくば
				小島 広之	コスモスポーツ
				谷入 啓太	常総学院
				木野 大介	BIG GUNS

第2セッション つくば市民ベンチプレス大会		
階級	氏名	所属・住所
男子74kg級	石川 裕士	上郷
	飯村 貴弘	谷田部
	瀬尾 雅也	谷田部
	五月女 敬	筑穂
男子83kg級	前田 俊祐	稲岡
	佐藤 芳隆	関彰商事(株)
男子+83kg級	神山 典樹	アクアセレーナ
	平野 健太	いちょうの木
	橋詰 崇紀	産業総合研究所

第4セッション 茨城県ベンチプレス大会			
階級	氏名	所属	
男子74kg級	飯村 貴弘	パワーハウスつくば	
	宮田 欽章	水戸市パワー協会	
	内村 政夫	BIG GUNS	
	寺門 浩之	パワーハルクジム	
	岩田 笙嗣	コスモスポーツ	
	高崎 晴風	常総学院	
	藤井 泰陽	常総学院	
	石川 裕士	青山学院	
	男子83kg級	中野 匡陸	BIG GUNS
		鈴木 順也	新日鐵住金鹿島
岩瀬 篤郎		常総学院	
男子93kg級	今泉 春樹	栃木県・個人	
	目黒 英一	パワーハウスつくば	
男子+93kg級	鈴木 康弘	コスモスポーツ	
	須藤 健介	コスモスポーツ	
	須藤 正明	コスモスポーツ	
	森 真人	BIG GUNS	
	ヒューストン力生	パワーハウスつくば	

時間	つくば市民		茨城県	
	第1セッション	第2セッション	第3セッション	第4セッション
	女子・59・66kg級⑩	74～+83kg級⑨	女子・59・66kg級⑭	74～+93kg級⑱
9:30	受付・検量			
9:50		受付・検量		
10:30	開 会 式			
11:00	競技開始		受付・検量	
11:40		競技開始		
12:00				受付・検量
13:00			競技開始	
14:00				競技開始
15:30	閉 会 式			