

# 第33回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会 (兼第15回全日本高等学校選抜パワーリフティング選手権大会茨城県予選大会) 実施要項

1. 主 催 茨城県高等学校パワーリフティング連盟
2. 後 援 茨城県教育委員会・茨城県パワーリフティング協会  
全日本高等学校パワーリフティング連盟
3. 日 時 平成29年11月19日(日)  
午前10:00検量開始・10:40開会式
4. 会 場 常総学院高等学校体育館
5. 参加資格 茨城県内の全日制並びに定時制の高等学校男女生徒で、  
学年は1・2年生の者。
6. 階 級 男子 5階級 (59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・83kg超級)  
女子 4階級 (47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級)
7. 表 彰 個人戦・学校対抗とも3位までを表彰する。
8. 参加費 選手1名につき4,000円
9. 申込み方法 添付の「参加申込書・誓約書・記録カード」をコピーした用紙の  
※欄に必要事項を記入の上、保護者の認印を得て下さい。  
・参加料4,000円を添えて下記に申し込む。  
  
〒308-0847 筑西市玉戸1336-111 TEL 0296-22-3632  
下館工業高校内 佐藤 和則 宛
10. 申込み〆切 10月30日(月)必着

\*会場の都合により常総学院内に9:30以降しか入れませんご注意ください。

# パワーリフティング大会申込書

大会名 第33回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

期日・平成29年11月19日(日)  
会場・常総学院

階級	氏名(フリガナ)	学校名(フリガナ)	学年	生年月日
男・女				西暦
				年 月 日
Kg級				歳

\* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。選手ID

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg		Kg	
	変更 Kg		変更1 Kg	
	変更 Kg	Kg	変更2 Kg	Kg
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。 *デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。 ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければならない		第 位	トータル記録	Kg

## 誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成29年 月 日

住所 〒

保護者氏名

印

TEL

携帯電話