

## 大会役員

大会名誉会長 須藤 茂 筑西市 市長  
大会会長 野澤 文子 株式会社 コスモスポーツ 代表取締役  
大会実行委員長 田名部真史 茨城県パワーリフティング協会 筑西支部長  
審判長 藤澤 忠義 茨城県パワーリフティング協会  
大会事務局 内田涼介 田崎尚志 奥澤 凌  
大会委員 茨城県パワーリフティング協会及び筑西支部各役員

## 式次第

| 開 会 式 (9:15開始) | 閉 会 式       |
|----------------|-------------|
| 1、選手入場         | 1、整列        |
| 2、開会の辞         | 2、成績発表並びに表彰 |
| 3、委員長あいさつ      | 3、閉会の辞      |
| 4、筑西市長杯返還      | 4、解散        |
| 5、選手宣誓         |             |
| 6、審判長注意        |             |
| 7、競技会実施上の注意    |             |
| 8、選手退場         |             |

## 大会スケジュール

| 時間        | 市民ベンチ   | 筑西市ベンチプレス |         |         |
|-----------|---------|-----------|---------|---------|
|           | 第1セッション | 第2セッション   | 第3セッション | 第4セッション |
| 9:00～     | 受付・検量   |           |         |         |
| 9:15      | 開会式     |           |         |         |
| 10:00～    | 競技開始    |           | 受付・検量   |         |
| 11:00     |         | 競技開始      |         |         |
| 12:15(予定) |         |           | 競技開始    |         |
| 13:15(予定) |         |           |         | 競技開始    |
| 14:30(予定) | 表彰式・閉会式 |           |         |         |

※時間はあくまでも予定となりますので、変更がある場合がございます。

## 第1セッション

検量 9:00～

競技開始 10:00

10名

| No. | 階級     | 氏名                 | 所属(在勤又は在住) | 年齢 | 生年   | 検量 | I | II | III | ベスト | 順位 | フォーミュラ | 備考 |
|-----|--------|--------------------|------------|----|------|----|---|----|-----|-----|----|--------|----|
| 1   | 女52Kg級 | シハラ アケミ<br>篠原 明美   | コスモスポーツ    | 51 | 1966 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 2   | 男59Kg級 | ワタナベ タケオ<br>渡邊 武夫  | コスモスポーツ    | 68 | 1950 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 3   | 男59Kg級 | ダビラ タケシ            | コスモスポーツ    | 18 | 1999 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 4   | 男66Kg級 | サイノウ ヒロユキ<br>斉藤 寛之 | コスモスポーツ    | 43 | 1974 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 5   | 男66Kg級 | ウチダ リョウスケ<br>内田 涼介 | コスモスポーツ    | 25 | 1993 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 6   | 男74Kg級 | ダテ カズヤ<br>館 一也     | コスモスポーツ    | 40 | 1977 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 7   | 男74Kg級 | シモジョウ ユキオ<br>下条 幸生 | コスモスポーツ    | 42 | 1975 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 8   | 男74Kg級 | ホヅミ シンイチ<br>穂積 真一  | コスモスポーツ    | 47 | 1970 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 9   | 男74Kg級 | シマダ ジュン<br>嶋田 純    | 筑西消防署      | 31 | 1987 |    |   |    |     |     |    |        |    |
| 10  | 男83Kg級 | タナベ マサフミ<br>田名部 真史 | コスモスポーツ    | 39 | 1979 |    |   |    |     |     |    |        |    |

※第4セッション終了後、市民の部表彰式を実施いたします。

|         |  |         |
|---------|--|---------|
| 筑西市 市長杯 |  | (氏名・所属) |
|---------|--|---------|

※市長杯:全選手の中で一番フォーミュラが良かった選手

第2セッション

検量 9:00～

第1セッション終了後

11名

| No. | 階級      | 氏名                 | 所属県 | 所属            | カテゴリー | 年齢 | 生年   | 検量 | I | II | III | ベスト | 順位   | フォーミュラ | 備考 |
|-----|---------|--------------------|-----|---------------|-------|----|------|----|---|----|-----|-----|------|--------|----|
| 11  | 女47Kg級  | オオヒラ アキ<br>大平 亜希   | 茨城県 | パワーハルクジム      | M1    | 48 | 1969 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 12  | 女52Kg級  | フジサキ ハルミ<br>藤崎 晴美  | 茨城県 | 水戸パワーリフティング協会 | M2    | 54 | 1963 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 13  | 女52Kg級  | タカハシ ユミ<br>高橋 友美   | 茨城県 | BIG GUNS      | 一般    | 33 | 1985 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 14  | 女+57Kg級 | サクライ ミヨキ<br>櫻井 美幸  | 茨城県 | BIG GUNS      | M1    | 49 | 1969 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 15  | 男59Kg級  | イツカ シンイチ<br>飯塚 進市  | 茨城県 | 水戸パワーリフティング協会 | M3    | 62 | 1956 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 16  | 男59Kg級  | イシカワ タツヤ<br>石川 達也  | 栃木県 | KING BULL     | 一般    | 31 | 1986 |    |   |    |     |     | オープン |        |    |
| 17  | 男59Kg級  | カシムラ マサタケ<br>樫村 方建 | 茨城県 | スポーツジムWIN     | M4    | 72 | 1946 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 18  | 男59Kg級  | ノジリ コウヘイ<br>野尻 康平  | 茨城県 | 下館工業高校        | sJr   | 17 | 2000 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 19  | 男59Kg級  | ナカノ マモル<br>中野 衛    | 茨城県 | BIG GUNS      | M1    | 43 | 1975 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 20  | 男59Kg級  | カシマ ユキタカ<br>鹿嶋 千誉  | 茨城県 | BIG GUNS      | M1    | 46 | 1972 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 21  | 男59Kg級  | マゴメ トオル<br>馬籠 徹    | 茨城県 | BIG GUNS      | M4    | 75 | 1943 |    |   |    |     |     |      |        |    |

第3セッション

検量 10:00～

第2セッション終了後20分後開始

12名

| No. | 階級     | 氏名               | 所属県 | 所属            | カテゴリー | 年齢 | 生年   | 検量 | I | II | III | ベスト | 順位   | フォーミュラ | 備考 |
|-----|--------|------------------|-----|---------------|-------|----|------|----|---|----|-----|-----|------|--------|----|
| 22  | 男66Kg級 | セキネ 隆信<br>関根 隆信  | 埼玉県 | ストロングライン      | M3    | 63 | 1955 |    |   |    |     |     | オープン |        |    |
| 23  | 男66Kg級 | ヌマタ 成昭<br>沼田 成昭  | 茨城県 | 水戸パワーリフティング協会 | M1    | 43 | 1975 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 24  | 男66Kg級 | タカノ 秀規<br>高野 秀規  | 茨城県 | スポーツジムWIN     | M2    | 51 | 1966 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 25  | 男66Kg級 | トビタ 渉<br>飛田 渉    | 茨城県 | 個人            | Jr    | 19 | 1999 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 26  | 男66Kg級 | キノ 大介<br>木野 大介   | 茨城県 | BIG GUNS      | 一般    | 36 | 1981 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 27  | 男66Kg級 | サイトウ 高文<br>斎藤 高文 | 埼玉県 | 個人            | M1    | 46 | 1972 |    |   |    |     |     | オープン |        |    |
| 28  | 男74Kg級 | リ 炳八<br>李 炳八     | 茨城県 | 水戸パワーリフティング協会 | M3    | 60 | 1958 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 29  | 男74Kg級 | ソメヤ 成亮<br>染谷 成亮  | 栃木県 | KING BULL     | 一般    | 32 | 1985 |    |   |    |     |     | オープン |        |    |
| 30  | 男74Kg級 | イワタ 笙嗣<br>岩田 笙嗣  | 茨城県 | コスモスポーツ       | Jr    | 19 | 1998 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 31  | 男74Kg級 | ミヤタ 欽章<br>宮田 欽章  | 茨城県 | 水戸パワーリフティング協会 | 一般    | 38 | 1980 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 32  | 男74Kg級 | タカハン 恵介<br>高橋 恵介 | 茨城県 | BIG GUNS      | M1    | 45 | 1973 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 33  | 男74Kg級 | ウチムラ 政夫<br>内村 政夫 | 茨城県 | BIG GUNS      | M3    | 59 | 1959 |    |   |    |     |     |      |        |    |

## 第4セッション

検量 10:00～

第3セッション終了10分後開始

10名

| No. | 階級      | 氏名                 | 所属県 | 所属        | カテゴリー | 年齢 | 生年   | 検量 | I | II | III | ベスト | 順位   | フォーミュラ | 備考 |
|-----|---------|--------------------|-----|-----------|-------|----|------|----|---|----|-----|-----|------|--------|----|
| 34  | 男83Kg級  | アベ トシオ<br>阿部 敏雄    | 茨城県 | 新日鐵住金鹿島   | M1    | 43 | 1975 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 35  | 男83Kg級  | ツグ タダシ<br>告 忠俊     | 茨城県 | コスモスポーツ   | M1    | 42 | 1975 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 36  | 男83Kg級  | ワタライ ヒデキ<br>渡会 英樹  | 栃木県 | KING BULL | M1    | 45 | 1973 |    |   |    |     |     | オープン |        |    |
| 37  | 男83Kg級  | オグラ マサキ<br>小倉 正樹   | 埼玉県 | ストロングライン  | M2    | 51 | 1966 |    |   |    |     |     | オープン |        |    |
| 38  | 男93Kg級  | ヒヨウドウ ケンジ<br>兵頭 健司 | 茨城県 | 新日鐵住金鹿島   | M2    | 51 | 1967 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 39  | 男93Kg級  | スズキ ヤスヒロ<br>鈴木 康弘  | 茨城県 | コスモスポーツ   | M4    | 74 | 1944 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 40  | 男93Kg級  | アラカワ タケヒロ<br>荒川 猛博 | 茨城県 | 個人        | 一般    | 28 | 1989 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 41  | 男93Kg級  | ハリヤ トモヒロ<br>針谷 知宏  | 茨城県 | 下館工業高校    | sJr   | 17 | 2000 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 42  | 男+93Kg級 | セキネ リョウ<br>関根 涼    | 茨城県 | 下館工業高校    | sJr   | 18 | 2000 |    |   |    |     |     |      |        |    |
| 43  | 男+93Kg級 | ナゴシ ユウキ<br>名越 勇樹   | 茨城県 | BIG GUNS  | Jr    | 19 | 1998 |    |   |    |     |     |      |        |    |

|        |  |  |  |         |
|--------|--|--|--|---------|
| 最優秀選手賞 |  |  |  | (氏名・所属) |
|--------|--|--|--|---------|

※最優秀選手:全選手の中で一番フォーミュラが良かった選手