

大会役員

大会名誉会長 須藤 茂 筑西市 市長
大会会長 野澤 文子 株式会社 コスモスポーツ 代表取締役
大会実行委員長 田名部真史 茨城県パワーリフティング協会 筑西支部長
審判長 藤澤 忠義 茨城県パワーリフティング協会
大会事務局 内田涼介 田崎尚志 奥澤 凌
大会委員 茨城県パワーリフティング協会及び筑西支部各役員

式次第

開 会 式 (9:15開始)	閉 会 式
1、選手入場	1、整列
2、開会の辞	2、成績発表並びに表彰
3、委員長あいさつ	3、閉会の辞
4、筑西市長杯返還	4、解散
5、選手宣誓	
6、審判長注意	
7、競技会実施上の注意	
8、選手退場	

大会スケジュール

時間	市民ベンチ	筑西市ベンチプレス		
	第1セッション	第2セッション	第3セッション	第4セッション
9:00～	受付・検量			
9:15	開会式			
10:00～	競技開始		受付・検量	
11:00		競技開始		
12:15(予定)			競技開始	
13:15(予定)				競技開始
14:30(予定)	表彰式・閉会式			

※時間はあくまでも予定となりますので、変更がある場合がございます。

第1セッション

検量 9:00～

競技開始 10:00

10名

No.	階級	氏名	所属(在勤又は在住)	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
1	女52Kg級	<small>シハラ</small> 篠原 <small>アケミ</small> 明美	コスモスポーツ	51	1966								
2	男59Kg級	<small>ワタナベ</small> 渡邊 <small>タケオ</small> 武夫	コスモスポーツ	68	1950								
3	男59Kg級	ダビラ タケシ	コスモスポーツ	18	1999								
4	男66Kg級	<small>サイトウ</small> 斉藤 <small>ヒロユキ</small> 寛之	コスモスポーツ	43	1974								
5	男66Kg級	<small>ウチダ</small> 内田 <small>リョウスケ</small> 涼介	コスモスポーツ	25	1993								
6	男74Kg級	<small>タテ</small> 館 <small>カズヤ</small> 一也	コスモスポーツ	40	1977								
7	男74Kg級	<small>シモジョウ</small> 下条 <small>ユキオ</small> 幸生	コスモスポーツ	42	1975								
8	男74Kg級	<small>ホツミ</small> 穂積 <small>シンイチ</small> 真一	コスモスポーツ	47	1970								
9	男74Kg級	<small>シマダ</small> 嶋田 <small>ジュン</small> 純	筑西消防署	31	1987								
10	男83Kg級	<small>タナベ</small> 田名部 <small>マサフミ</small> 真史	コスモスポーツ	39	1979								

※第4セッション終了後、市民の部表彰式を実施いたします。

筑西市 市長杯		(氏名・所属)
---------	--	---------

※市長杯:全選手の中で一番フォーミュラが良かった選手

第2セッション

検量 9:00～

第1セッション終了後

11名

No.	階級	氏名	所属県	所属	カテゴリー	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
11	女47Kg級	オオヒラ アキ 大平 亜希	茨城県	パワーハルクジム	M1	48	1969								
12	女52Kg級	フジサキ ハルミ 藤崎 晴美	茨城県	水戸パワーリフティング協会	M2	54	1963								
13	女52Kg級	タカハシ ユミ 高橋 友美	茨城県	BIG GUNS	一般	33	1985								
14	女+57Kg級	サクライ ミヨキ 櫻井 美幸	茨城県	BIG GUNS	M1	49	1969								
15	男59Kg級	イツカ シンイチ 飯塚 進市	茨城県	水戸パワーリフティング協会	M3	62	1956								
16	男59Kg級	イシカワ タツヤ 石川 達也	栃木県	KING BULL	一般	31	1986						オープン		
17	男59Kg級	カシムラ マサタケ 樫村 方建	茨城県	スポーツジムWIN	M4	72	1946								
18	男59Kg級	ノジリ コウヘイ 野尻 康平	茨城県	下館工業高校	sJr	17	2000								
19	男59Kg級	ナカノ マモル 中野 衛	茨城県	BIG GUNS	M1	43	1975								
20	男59Kg級	カシマ ユキタカ 鹿嶋 千誉	茨城県	BIG GUNS	M1	46	1972								
21	男59Kg級	マゴメ トオル 馬籠 徹	茨城県	BIG GUNS	M4	75	1943								

第3セッション

検量 10:00～

第2セッション終了後20分後開始

12名

No.	階級	氏名	所属県	所属	カテゴリー	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
22	男66Kg級	セキネ 隆信 関根 隆信	埼玉県	ストロングライン	M3	63	1955						オープン		
23	男66Kg級	ヌマタ 成昭 沼田 成昭	茨城県	水戸パワーリフティング協会	M1	43	1975								
24	男66Kg級	タカノ 秀規 高野 秀規	茨城県	スポーツジムWIN	M2	51	1966								
25	男66Kg級	トビタ 渉 飛田 渉	茨城県	個人	Jr	19	1999								
26	男66Kg級	キノ 大介 木野 大介	茨城県	BIG GUNS	一般	36	1981								
27	男66Kg級	サイトウ 高文 斎藤 高文	埼玉県	個人	M1	46	1972						オープン		
28	男74Kg級	リ 炳八 李 炳八	茨城県	水戸パワーリフティング協会	M3	60	1958								
29	男74Kg級	ソメヤ 成亮 染谷 成亮	栃木県	KING BULL	一般	32	1985						オープン		
30	男74Kg級	イワタ 笙嗣 岩田 笙嗣	茨城県	コスモスポーツ	Jr	19	1998								
31	男74Kg級	ミヤタ 欽章 宮田 欽章	茨城県	水戸パワーリフティング協会	一般	38	1980								
32	男74Kg級	タカハン 恵介 高橋 恵介	茨城県	BIG GUNS	M1	45	1973								
33	男74Kg級	ウチムラ 政夫 内村 政夫	茨城県	BIG GUNS	M3	59	1959								

第4セッション

検量 10:00～

第3セッション終了10分後開始

10名

No.	階級	氏名	所属県	所属	カテゴリー	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	順位	フォーミュラ	備考
34	男83Kg級	アベ トシオ 阿部 敏雄	茨城県	新日鐵住金鹿島	M1	43	1975								
35	男83Kg級	ツグ タダシ 告 忠俊	茨城県	コスモスポーツ	M1	42	1975								
36	男83Kg級	ワタライ ヒデキ 渡会 英樹	栃木県	KING BULL	M1	45	1973						オープン		
37	男83Kg級	オグラ マサキ 小倉 正樹	埼玉県	ストロングライン	M2	51	1966						オープン		
38	男93Kg級	ヒヨウドウ ケンジ 兵頭 健司	茨城県	新日鐵住金鹿島	M2	51	1967								
39	男93Kg級	スズキ ヤスヒロ 鈴木 康弘	茨城県	コスモスポーツ	M4	74	1944								
40	男93Kg級	アラカワ タケヒロ 荒川 猛博	茨城県	個人	一般	28	1989								
41	男93Kg級	ハリヤ トモヒロ 針谷 知宏	茨城県	下館工業高校	sJr	17	2000								
42	男+93Kg級	セキネ リョウ 関根 涼	茨城県	下館工業高校	sJr	18	2000								
43	男+93Kg級	ナゴシ ユウキ 名越 勇樹	茨城県	BIG GUNS	Jr	19	1998								

最優秀選手賞

(氏名・所属)

※最優秀選手:全選手の中で一番フォーミュラが良かった選手