

ベンチプレス大会申込書

大会名 第10回つくばカップベンチプレス大会

期日 平成31年4月21日(日)

会場 つくば市谷田部総合体育館

F/N

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|-----|-------------|-------|----|----|---|
| 階級 | 氏名(フリガナ) | 所属県 | 所属団体名(フリガナ) | 生年月日 | | | |
| 男・女 | | | | 西暦 | | | |
| | | | | 年 月 日 | | | |
| Kg級 | | | | 歳 | | | |
| *太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。 | | | 選手ID | Sub | JR | OP | M |

| | | | | | | | |
|-------|-----|------|---------|----------|----|------|--------|
| セッション | No. | 検量体重 | BPラック高さ | BP補助バー高さ | 足台 | BP補助 | コスチューム |
| | | Kg | | | 要 | センター | |
| | | | | | 不要 | 不要 | |

| | | | | |
|--------|-------|------|--------|----|
| 種目 | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 |
| ベンチプレス | | | Kg | Kg |
| | Kg | | 変更1 Kg | |
| | 変更 Kg | Kg | 変更2 Kg | |

*第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。
第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前であればならない。

第 位

誓約書

つくば市パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

平成31年 月 日

住所 〒

氏名

印

TEL

携帯電話