

# 茨城県高等学校パワーリフティング選手権

階級	順位	氏名	所属	学年	歳	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	F
								I	II	III	I	II	III	I	II	III			
52	1	生駒 千景	常総学院	2	16	2002	52.00	65.0	72.5	-77.5	35.0	40.0	42.5	100.0	105.0	-110.0	220.0	12	274.26
57	1	増田 深美	常総学院	3	17	2001	56.30	90.0	95.0	100.0	50.0	55.0	57.5	95.0	105.0	-110.0	262.5	12	307.57
+57	1	堀越 百恵	常総学院	3	17	2001	62.45	110.0	120.0	-122.5	55.0	60.0	-62.5	110.0	125.0	130.0	310.0	12	335.15
	2	滝 菜緒子	常総学院	3	17	2002	67.80	90.0	95.0	100.0	45.0	50.0	-52.5	100.0	110.0	115.0	265.0	9	269.61
	3	鈴木彩希乃	常総学院	3	17	2001	62.15	80.0	87.5	92.5	40.0	45.0	47.5	100.0	112.5	120.0	260.0	8	282.13
59	1	深谷 泰世	下館工業	3	18	2001	58.80	95.0	102.5	110.0	72.5	77.5	85.0	130.0	142.5	152.5	347.5	12	301.95
	2	鎌田 桂右	下館工業	2	16	2002	52.95	110.0	122.5	130.0	60.0	65.0	70.0	135.0	145.0	-152.5	345.0	9	332.23
	3	上野 裕亮	真壁高校	3	17	2002	47.60	90.0	105.0	-115.0	65.0	70.0	75.0	150.0	155.0	-160.0	335.0	8	361.96
	4	大塚 敬雅	下館工業	2	16	2002	58.00	100.0	110.0	115.0	60.0	65.0	70.0	125.0	135.0	140.0	325.0		286.05
	5	宮本 景道	下館工業	3	17	2001	52.30	90.0	97.5	105.0	62.5	67.5	75.0	125.0	130.0	140.0	320.0		312.13
	6	古谷 優介	下館工業	2	16	2002	53.15	80.0	90.0	95.0	52.5	57.5	62.5	100.0	110.0	120.0	277.5		266.20
	7	小島 大知	下館工業	2	16	2003	58.00	65.0	70.0	75.0	50.0	55.0	60.0	110.0	120.0	130.0	265.0		233.24
66	1	海老澤知輝	真壁高校	3	17	2001	64.75	155.0	-165.0	-165.0	110.0	115.0	-120.0	185.0	-190.0	-190.0	455.0	12	362.99
	2	飯泉 周杜	下館工業	3	17	2002	65.80	145.0	155.0	160.0	75.0	82.5	87.5	155.0	162.5	172.5	420.0	9	330.61
	3	栗葉 大樹	常総学院	3	17	2001	64.35	110.0	120.0	125.0	70.0	75.0	80.0	140.0	150.0	160.0	365.0	8	292.71
	4	谷口 玲基	下館工業	3	17	2001	63.65	80.0	90.0	102.5	67.5	72.5	80.0	130.0	135.0	140.0	322.5		261.05
	5	田中 拓実	真壁高校	2	16	2002	59.05	80.0	-90.0	95.0	65.0	70.0	-75.0	110.0	125.0	-135.0	290.0	6	250.99
74	1	黒川 竜次	下館工業	3	17	2001	73.65	165.0	177.5	185.0	90.0	100.0	105.0	170.0	182.5	195.0	485.0	12	350.05
	2	藤井 泰陽	常総学院	3	17	2001	72.95	150.0	160.0	-170.0	-100.0	100.0	-115.0	170.0	180.0	190.0	450.0	9	327.02
	3	岩瀬 篤郎	常総学院	3	17	2001	72.35	125.0	130.0	135.0	72.5	75.0	77.5	150.0	-155.0	-155.0	362.5		265.02
	4	白井 優斗	真壁高校	3	17	2002	69.95	90.0	110.0	-115.0	-80.0	85.0	-87.5	140.0	-145.0	-145.0	335.0	7	251.18
	5	山口 晃二	真壁高校	3	17	2002	71.20	60.0	-70.0	75.0	60.0	65.0	70.0	150.0	160.0	-170.0	305.0		225.64
83	1	モケス アレキサ	常総学院	2	16	2002	74.25	120.0	130.0	140.0	80.0	85.0	-90.0	170.0	180.0	-190.0	405.0	12	290.63
	2	弓削 新	下館工業	2	16	2002	76.30	100.0	110.0	122.5	65.0	70.0	75.0	90.0	105.0	127.5	325.0		228.86
	3	萩野谷拓飛	常総学院	2	2	2003	81.30	100.0	110.0	115.0	70.0	72.5	75.0	110.0	120.0	135.0	325.0	8	219.66
+83	1	田島 直樹	下館工業	2	16	2002	86.70	130.0	142.5	145.0	92.5	100.0	107.5	170.0	187.5	-195.0	440.0	12	286.49
	2	香取 倅明	常総学院	2	16	2002	117.80	170.0	180.0	-190.0	80.0	87.5	-95.0	160.0	172.5	-185.0	440.0	9	254.09
	3	関口 敬太	真壁高校	3	17	2001	99.10	135.0	-145.0	-150.0	65.0	70.0	80.0	145.0	160.0	-170.0	375.0	8	229.06

男子団体優勝(54点 下館工業) 男子団体2位(46点 常総学院) 男子団体3位(41点 真壁高校)  
 女子団体優勝(53点 常総学院) 最優秀選手(海老澤知輝)

茨城県パワーリフティング選手権

階級	順位	氏名	所属	カテゴリー	歳	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	得点	F
								I	II	III	I	II	III	I	II	III			
群馬66	1	山口 佳輝	群馬県・マッスルジム前橋	OP	34	1985	64.15	140.0	-150.0	155.0	105.0	115.0	122.5	150.0	160.0	170.0	447.5	-	359.82
	2	村松 悠人	群馬県・マッスルジム前橋	OP	26	1992	65.00	140.0	160.0	-170.0	80.0	85.0	-87.5	175.0	185.0	-190.0	430.0	-	341.94
	3	高橋 直希	群馬県・マッスルジム前橋	OP	24	1994	64.80	130.0	140.0	-150.0	80.0	90.0	-95.0	160.0	180.0	185.0	415.0	-	330.86
群馬74	1	西 隆太	群馬県・マッスルジム前橋	OP	33	1985	73.85	180.0	195.0	205.0	150.0	162.5	-167.5	240.0	257.5	-265.0	625.0	-	450.22
	2	加藤 翔太	群馬県・個人	Jr	21	1997	71.00	150.0	165.0	175.0	105.0	112.5	115.0	160.0	170.0	190.0	480.0	-	355.86
群馬83	1	桑山 拓也	群馬県・マッスルジム前橋	OP	23	1995	82.15	-160.0	160.0	170.0	110.0	120.0	125.0	220.0	240.0	-260.0	535.0	-	359.32
	2	畑 尚志	群馬県・マッスルジム前橋	OP	43	1976	82.30	160.0	170.0	180.0	110.0	120.0	125.0	200.0	210.0	-215.0	515.0	-	345.50
	3	高木 均	群馬県・個人	M2	53	1965	78.85	165.0	175.0	-180.0	117.5	122.5	127.5	170.0	180.0	-190.0	482.5	-	332.46
	4	湯浅 耕祐	群馬県・マッスルジム前橋	OP	27	1991	81.70	120.0	140.0	155.0	80.0	90.0	95.0	140.0	180.0	195.0	445.0	-	299.87
	5	高瀬 高広	群馬県・マッスルジム前橋	OP	38	1980	80.95	130.0	-140.0	140.0	80.0	90.0	92.5	140.0	150.0	160.0	392.5	-	265.99
	-	永井 和貴	群馬県・マッスルジム前橋	OP	24	1994													-
52	1	澤山あおい	パワーハウスつくば	Jr	20	1998	51.25	90.0	105.0		60.0	70.0	-75.0	110.0	125.0		300.0	-	378.20
	2	藤崎 晴美	水戸市パワーリフティング協会	M2	56	1963	50.60	60.0	65.0	70.0	47.5	50.0	52.5	80.0	85.0	90.0	212.5	-	270.52
59	1	蛭原 孝晴	MNW	OP	38	1980	58.50	160.0	-170.0	180.0	100.0	110.0	-120.0	180.0	190.0		480.0	12	419.08
	2	佐藤 圭佑	MNW	OP	25	1993	58.25	110.0	120.0	130.0	85.0	92.5	100.0	-130.0	130.0	140.0	370.0	9	324.34
66	1	倉持 修一	茨城県・個人	M2	52	1967	64.60	160.0	-170.0	170.0	120.0	130.0		175.0	185.0	195.0	495.0	-	395.67
	2	飯村 貴弘	パワーハウスつくば	OP	28	1990	66.00	160.0	170.0	-175.0	100.0	110.0	115.0	175.0	197.5	-212.5	482.5	9	378.86
	3	西川 明男	茨城県・個人	OP	30	1988	65.25	145.0	-150.0	150.0	115.0	122.5	-127.5	180.0	200.0	-212.5	472.5	-	374.53
	4	濱本 大地	パワーハウスつくば	M1	48	1967	64.65	70.0	80.0	100.0	67.5	72.5	75.0	85.0	-100.0	110.0	285.0	7	227.66
	-	井坂 彰良	MNW	OP	36	1982													-
74	1	本島 大稔	パワーハウスつくば	M1	43	1975	73.55	190.0	200.0	-207.5	150.0	160.0	-167.5	210.0	215.0	220.0	580.0	12	419.02
	2	萩野谷純一	MNW	OP	35	1983	72.10	120.0	130.0	-135.0	90.0	95.0	-100.0	160.0	180.0	-190.0	405.0	9	296.85
	3	酒井二三彦	パワーハウスつくば	M1	48	1967	67.30	80.0	90.0	-100.0	60.0	-70.0		100.0	130.0	-150.0	280.0	8	216.40
83	1	五月女 健	水戸市パワーリフティング協会	OP	28	1990	77.75	185.0	195.0	-200.0	120.0	125.0	-127.5	220.0	232.5	237.5	557.5	-	387.67
	2	荒井 政俊	新日鐵住金鹿島	OP	33	1985	82.90	-200.0	200.0	-210.0	130.0	135.0	-140.0	210.0	-220.0	220.0	555.0	9	370.73
	3	門 裕介	AF水戸赤塚店パワーリフティング部	OP	32	1987	80.80	190.0	200.0	210.0	110.0	120.0	125.0	190.0	210.0	-220.0	545.0	8	369.76
	4	高島 祐也	パワーハウスつくば	Jr	20	1998	77.80	175.0	185.0	192.5	115.0	125.0	-130.0	190.0	205.0	-227.5	522.5		363.18
	5	阿部 敏雄	新日鐵住金鹿島	OP	44	1975	80.05	147.5	-155.0	155.0	132.5	140.0	-145.0	205.0	212.5	217.5	512.5	6	349.75
	6	榎 昌史	MNW	OP	36	1982	81.05	175.0	-180.0		125.0	130.0	-135.0	180.0	-195.0	-195.0	485.0	5	328.43
	7	稲川 学	MNW	OP	38	1980	81.95	170.0	175.0	180.0	110.0	-115.0	115.0	185.0			480.0		322.85
	8	澤幡 普吉	MNW	OP	36	1982	81.85	-120.0	140.0	-150.0	90.0	100.0	-105.0	160.0	175.0	-190.0	415.0		279.34
	9	岡田 和明	AF水戸赤塚店パワーリフティング部	OP	36	1982	81.85	120.0	140.0	-150.0	90.0	100.0	-110.0	140.0	160.0	170.0	410.0	2	275.97
	10	佐藤 惇大	MNW	OP	31	1987	77.90	115.0	-125.0	135.0	70.0	75.0	80.0	150.0	180.0	-195.0	395.0		274.33
	11	風間 俊宏	パワーハウスつくば	OP	23	1995	82.65	95.0	105.0	125.0	70.0	75.0	77.5	90.0	110.0	130.0	332.5		222.50
93	1	大島 陣	AF水戸赤塚店パワーリフティング部	OP	27	1991	91.20	195.0	205.0	-210.0	135.0	145.0	-150.0	230.0	245.0	260.0	610.0	12	386.84
	2	遠藤 仁士	AF水戸赤塚店パワーリフティング部	OP	26	1992	91.75	-200.0	205.0	210.0	110.0	115.0	120.0	200.0	210.0	220.0	550.0	9	347.76
	3	白石 暁	MNW	OP	29	1989	92.70	160.0	170.0	182.5	115.0	120.0	-125.0	170.0	180.0	192.5	495.0	8	311.43
	4	内野 克彦	新日鐵住金鹿島	OP	44	1975	92.15	150.0	160.0	-170.0	120.0	127.5	-132.5	170.0	185.0	-200.0	472.5	7	298.13
	5	森口 立基	新日鐵住金鹿島	OP	34	1984	87.85	120.0	-130.0	130.0	120.0	125.0	-127.5	140.0	150.0	160.0	415.0	6	268.29
	6	Justin Zhang	パワーハウスつくば	OP	23	1995	90.15	135.0	140.0	147.5	85.0	95.0		160.0	170.0	-180.0	412.5		263.12
+93	1	林 直明	パワーハウスつくば	OP	27	1991	105.10	210.0	225.0	-232.5	140.0	145.0	-150.0	240.0	255.0	262.5	632.5	12	377.83
	2	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	M1	42	1976	97.25	205.0	215.0	220.0	145.0	152.5	160.0	220.0	232.5	242.5	622.5	9	383.24
	3	千葉 昌博	茨城県・個人	OP	33	1985	101.45	120.0	130.0	140.0	80.0	90.0	-105.0	130.0	140.0	155.0	385.0	-	232.99
	-	伊藤 勇牙	新日鐵住金鹿島	OP	21	1998													-

男子団体優勝(50点 パワーハウスつくば) 男子団体2位(38点 MNW) 男子団体3位(31点 AF水戸赤塚店パワーリフティング部)  
 男子団体4位(28点 新日鐵住金鹿島) 最優秀選手( 蛭原 孝晴 )