

第38回茨城県パワーリフティング
第40回つくば市近隣パワーリフティング
第10回春季つくばカップベンチプレス

選手権大会開催要項

兼 茨城国体茨城県最終予選会

- 主 催 茨城県パワーリフティング協会
- 共 催 つくば市体育協会
- 主 管 つくば市パワーリフティング協会
- 後 援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・(公財)茨城県体育協会・つくば市・つくば市教育委員会
(予定) 読売新聞社水戸支局・茨城新聞社
- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 日 時 平成31年4月21日(日) 10:00開会式(予定)
- 会 場 つくば市谷田部総合体育館
つくば市谷田部4701 Tel 029-837-0959
- 競技部門 ①パワーリフティングの部 (第38回茨城県・第40回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会)
②ベンチプレスの部 (第10回つくばカップベンチプレス選手権大会)
- 階 級 男子 59Kg級・66Kg級・74Kg級・83Kg級・93Kg級・+93Kg級の6階級
女子 47Kg級・52Kg級・57Kg級・+57Kg級の4階級
- 参加資格 満14歳以上の健康な県内在住、在勤者及び県内同好会加入者で、平成31年度JPA登録選手
- 競技方法 ・JPA(公益社団法人日本パワーリフティング協会)ルールによる公認公式競技会
・申込階級と検量体重が相違する場合はオープン参加となり、記録は公認されません。
- 服 装 ・JPA ルールに基づきフルギア・ノーギアに分けて公認記録とする。(表彰は一緒)
・フルギア:試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニーラップ、
スーパースーツ、ベンチTシャツが使用可。デッドリフトではハイソックスを必ず着用のこと。
・ノーギア:試技では釣りパン及びTシャツを着用。ベルト、リストラップ、ニースリーブが
使用可。デッドリフトではハイソックスを必ず着用のこと。
- 表 彰 ・パワーリフティング部門・階級共3位までにメダル、6位まで賞状
・ベンチプレス部門・各階級共6位まで賞状
・各部門最優秀選手にカップ
・団体戦パワーリフティング部門3位までトロフィー、6位まで賞状
・団体戦は、茨城県所属団体登録した1団体3名以上を対象とし、上位5名の合計得点とする。
(得点計算は、1位12点、2位9点、3位8点以下～9位2点、10位以下は
失格しなければすべて1点とする。)
- 参加費 ・パワー 5,000円(県外オープン参加者+1,000円)

・ベンチ 2,000円(県外オープン参加者+1,000円)

- 選手登録 ・選手登録は、JPAの選手登録サイト http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/の説明に従って行うこと(県協会では登録手続きを受け付けません)。登録は早めに行うこと。
- 申込方法 ・2019年度JPA選手登録を済ませ、申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、現金書留にて申し込むこと。
・所属団体登録選手は各団体より一括して申し込むこと。
- 申込先 〒305-0861 茨城県つくば市谷田部2963-2
大会事務局 瀬尾桂一宛 Tel029-836-1462
- 申込締切 4月5日(土)必着
- 注意事項 ・ノークリアで出場の選手で茨城国体参加意思があるものは、**昨年の茨城国体茨城県1次予選結果と合わせ各階級上位3名(女子はフォーミラ順)が関東予選(山梨県)に選考される。**
(茨城国体選手選考は茨城県パワーリフティング協会理事会で決定します。)
・怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。
・申込締切後の階級変更は認めません。
・申込締切後の参加費の返却には、一切応じられません。
・会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
・ドーピング検査が行われることがあります。
・当日は茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会と共同開催となります。
- 個人情報等の取扱いについて
・本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
①本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
②今後の大会・講習会等のご案内通知
③競技人口・記録等の統計
・本大会の参加者本人を含む風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAのホームページ及び時報へ掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。
- その他 ・大会1週間前に大会スケジュール・エントリーをパワーハウスつくばホームページ内に掲載します。
<http://powerhouse-tsukuba.jp/>

第36回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会

(兼第37回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会茨城県予選大会) 実施要項

- 主 催 茨城県高等学校パワーリフティング連盟
- 後 援 茨城県教育委員会・茨城県パワーリフティング協会
全日本高等学校パワーリフティング連盟
- 日 時 平成31年4月21日(日) 10:00開会式(予定)
- 会 場 つくば市谷田部総合体育館
つくば市谷田部4701 Tel 029-837-0959
- 参加資格 茨城県内の全日制並びに定時制の高等学校男女生徒
- 階 級 男子 5階級 (59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・83kg超級)
女子 4階級 (47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級)
- 競技方法 ・JPA(公益社団法人日本パワーリフティング協会)ルールによるノーギア公認公式競技会
- 表 彰 個人戦・学校対抗とも6位までを表彰する。
- 参加費 4,000円 平成31年度登録費1,000円
- 申込方法 ・2019年度JPA選手登録を済ませ、申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、現金書留にて申し込むこと。
- 申込先 〒305-0861 茨城県つくば市谷田部2963-2
大会事務局 瀬尾桂一宛 Tel029-836-1462
- 申込締切 4月5日(土)必着
- 注意事項 ・選手登録は日本パワーリフティング協会のホームページにて事前に手続きを済ませてください。
・怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。
・申込締切後の階級変更は認めません。
・申込締切後の参加費の返却には、一切応じられません。
・会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
・ドーピング検査が行われることがあります。
・当日は茨城県パワーリフティング選手権大会と共同開催となります。
- その他 ・大会1週間前に大会スケジュール・エントリーをパワーハウスつくばホームページ内に掲載します。
<http://powerhouse-tsukuba.jp/>