

第7回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

令和2年12月6日(日)
会場 那珂総合公園 アリーナ

↓太枠の部分を記入してください。不備がある場合は受付できませんのでご注意！

N O	N (ノーギア)	階 級	氏 名	所 属 団 体 名	参加費
		男 女		フリガナ	中学・高校生
					一般
		kg級			マスターズ I・II・III・IV

住 所	コスチューム	確認印
〒 Tel	Tシャツ・リーストラップ・ベルト	
西暦 年 月 日 (歳)	ツリパン・スパッツ・シューズ	

↑年齢はカレンダーイヤー

検量体重	確認印	コスチューム	ラック高さ	補助バー高さ	足 台	補 助	大会での目標・意気込みなど
kg			段	段	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	

種 目	第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	記 録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更 kg		変更1 kg	第 位
			変更2 kg	

誓 約 書

茨城県パワーリフティング協会 御中

第7回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 年 月 日

住所 〒 ID番号 血液型
氏名 印 電話 携帯

第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

令和2年12月6日(日)
会場 那珂総合公園 サブアリーナ

↓太枠の部分を記入してください。不備がある場合は受付できませんのでご注意！

N O	F (フルギア)	階 級	氏 名	所 属 団 体 名	参加費
		男 女	フリガナ	フリガナ	中学・高校生
					一般
		kg級			マスターズ I・II・III・IV

住 所	TEL	コスチューム	確認印
〒		Tシャツ・リーストラップ・ベルト ツリパン・スパッツ・シューズ	
西暦	年 月 日生 (年齢: 歳)	(F)ベンチシャツ	

↑年齢はカレンダーイヤー

検量体重	確認印	コスチューム	ラック高さ	補助バー高さ	足 台	補 助	大会での目標・意気込みなど
kg			段	段	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし	

種 目	第 1 試 技	第 2 試 技	第 3 試 技	記 録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更 kg		変更1 kg	第 位
			変更2 kg	

誓 約 書

那珂市パワーリフティング協会 御中

第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブル
に関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切の
ご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 年 月 日

住所〒 ID番号 血液型

氏名 印 電話 携帯