

第7回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 公認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 主催 茨城県パワーリフティング協会
- 主管 那珂市パワーリフティング協会
- 後援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・茨城県体育協会・茨城新聞社
読売新聞水戸支局・那珂市・那珂市体育協会・那珂市教育委員会
- 協力 パワーハウスつくば・コスモスポーツ・パワーハルクジム

日時 令和 2年12月 6日(日)

検量・・・9時30分 競技開始・・・11時30分

会場 那珂総合公園(アリーナ)

〒311-0121 茨城県那珂市戸崎428-2 Tel.029-297-0077

出場資格 ・大会当日満14才以上の県内に在住・勤務・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が茨城県内にある者。

・令和2年度日本パワーリフティング協会 茨城県登録選手であること。

試合方法 ・茨城県クラシックベンチプレス(N)ノーギアの部、那珂市近隣ベンチプレス(F)フルギアの部
公式公認競技 (JPA)公益社団法人日本パワーリフティング協会ルールで行う。

※「原則、無観客で開催する」

階級 女子 47kg級、52kg級、57kg級、57kg超級 4階級

男子 59kg級、66kg級、74kg級、83kg級、93kg級、93kg超級 6階級

服装 ・ツリパン、スパッツ(ロングスパッツ、短パンは不可)及びTシャツ着用を原則とする。

・リーストラップ、ベルト(ループが2本取り付けられていたり、背中の部分だけが厚くなっているようなベルト不可)は使用可能 但しベンチシャツは(F)フルギアのみ。

表彰 ・最優秀選手・特別優秀賞(山本杯・柏杯)・団体(所属チーム)

・各階級賞状を授与する。

締め切り

令和元年11月17日(火)必着

参加費 一般、4,000円 中学生・高校生・大学生、3,000円

★ 参加費・申込み書は現金書留

但し、県外登録選手は参加できない。

申込み先 〒311-0131 茨城県那珂市北酒出819

大会事務局 寺門 浩之宛 電話番号 029-295-7806

携帯電話 090-8562-9340

選手登録 ・所属団体登録は日本協会に 一般5,000円 大学2,000円 中高生1,000円

・個人登録 8,000円

注意事項 ☆ 当日及び、締め切り後の階級変更は認めない。オープン参加扱いとなる。

☆ 電話及び、ファックスの申し込みは、受付できない。

☆ 申し込み後の参加取りやめ(中止)は、参加費は返却されない。

☆ 開会式・閉会式は行わない。

☆ 検量30分まえに会場には入場できない。

☆ 新型コロナウイルス感染症への対応について(別紙)確認をお願いいたします。

☆ 施設利用者名簿を作成し、那珂総合公園管理事務所へ提出いたします。

★本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用する。