

ベンチプレス大会申込書

大会名 第34回茨城県ベンチプレス選手権大会

期日・令和4年10月8日(土)

会場・霞ヶ浦文化体育会館

階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日			
男・女				西暦			
				年 月 日			
Kg級				歳			
* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。			選手ID	Sub	JR	OP	M

セッション	No.	検量体重	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス			Kg	第 位
			変更1 Kg	
	変更 Kg	Kg	変更2 Kg	
*第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前で行わなければならない。				

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和4年 月 日

住所 〒

氏名

印

TEL

携帯電話

TRYベンチプレス～己の極限に～ in土浦2022

第1回土浦市民ベンチプレス選手権大会申込用紙

期日:令和4年10月8日(土)

場所:霞ヶ浦文化体育会館

階級	氏名(フリガナ)	生年月日	所属・勤務先・学校名(フリガナ)
男・女		西暦	
		年 月 日	
Kg級		歳	

* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

No.	検量体重	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助
	Kg			要 不要	センター サイド 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記録
		Kg	
Kg		変更1 Kg	
変更 Kg	Kg	変更2 Kg	Kg
第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければならない。			第 位

誓約書

土浦市パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和4年 月 日

住所 〒

氏名 印 TEL 携帯電話