

## 第38回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

2022.11.20

階 級	順位	氏 名	所 属	学年	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・P	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子47	1	坂入 園花	常総学院	1	2006	47.00	55.0	60.0	-65.0	32.5	-35.0	-35.0	80.0	85.0	90.0	182.5	50.59	12
	2	高野 礼菜	常総学院	2	2005	46.85	40.0	50.0	-55.0	25.0	-27.5	-27.5	65.0	70.0	72.5	147.5	41.02	
女子52	1	井上 真琴	常総学院	2	2005	51.95	80.0	87.5	92.5	45.0	52.5	-55.0	100.0	105.0	107.5	252.5	63.81	12
	欠	新樂 はな	常総学院	2	2006											0.0	0.00	
女子57	1	佐藤 梨帆	常総学院	1	2006	55.35	-55.0	55.0	60.0	30.0	-35.0	-35.0	75.0	80.0	85.0	175.0	41.98	12
	2	来田 円香	常総学院	2	2005	52.75	35.0	40.0	-45.0	25.0	27.5	-30.0	75.0	80.0	-85.0	147.5	36.79	
	失	倉持 美咲	真壁高校	1	2006	53.35	-40.0	40.0	-45.0	-22.5	-25.0	-25.0	40.0	45.0	50.0	0.0	0.00	
女子63	1	塚本 華林	常総学院	2	2005	57.70	60.0	70.0	75.0	40.0	45.0	47.5	90.0	100.0	105.0	227.5	52.88	12
	2	遊佐 桜子	常総学院	1	2006	61.95	-35.0	35.0	45.0	25.0	27.5	30.0	60.0	70.0	80.0	155.0	34.29	
	3	ザボロノク アリサ	常総学院	1	2007	58.10	30.0	-40.0	40.0	25.0	27.5	30.0	65.0	72.5	75.0	145.0	33.53	
女子63超	1	萩原 尊子	常総学院	1	2006	73.35	100.0	115.0	-120.0	55.0	60.0	-65.0	125.0	130.0	-135.0	305.0	61.18	12
男子59	1	堀館 瑞生	常総学院	1	2007	52.00	90.0	-100.0	100.0	55.0	60.0	-62.5	-100.0	100.0	120.0	280.0	49.59	12
	2	須貝 公輝	下館工業	1	2006	56.95	80.0	85.0	90.0	52.5	57.5	-62.5	100.0	110.0	120.0	267.5	45.11	9
	3	山岸 奏太	常総学院	1	2006	58.95	90.0	-102.5	-102.5	55.0	57.5	-60.0	-120.0	-120.0	120.0	267.5	44.28	8
	4	益子 京	常総学院	1	2006	56.15	75.0	80.0	85.0	45.0	50.0	-52.5	100.0	125.0	-130.0	260.0	44.18	
	5	中川 琳月	下館工業	1	2006	48.50	65.0	70.0	77.5	45.0	47.5	52.5	90.0	100.0	110.0	240.0	44.13	6
	6	廣津 楓哉	常総学院	1	2006	54.30	75.0	-80.0	80.0	40.0	45.0	50.0	-105.0	105.0	110.0	240.0	41.52	
	7	市原 正親	常総学院	1	2006	50.85	60.0	-70.0	-70.0	40.0	45.0	-50.0	-100.0	-100.0	100.0	205.0	36.74	
	欠	前島 光	常総学院	1	2006													
	欠	山田 拓海	常総学院	2	2006													
	欠	矢口 拓海	常総学院	1	2007													
欠	上野 耀介	常総学院	1	2007														
男子66	1	信田 悠斗	神栖高校	1	2006	64.05	160.0	167.5	172.5	130.0	135.0	140.0	175.0	182.5	187.5	500.0	79.19	
	2	蛭原 玲隼	常総学院	2	2005	64.60	120.0	-130.0	-130.0	75.0	77.5	-80.0	180.0	190.0	-192.5	387.5	61.10	9
	3	内海 太希	常総学院	2	2005	66.00	120.0	125.0	130.0	55.0	60.0	-65.0	130.0	140.0	150.0	340.0	53.00	8
	4	長谷川幹八	常総学院	1	2006	62.35	100.0	110.0	-125.0	50.0	-55.0	-55.0	130.0	140.0	-145.0	300.0	48.20	
	5	遠藤 悠人	常総学院	1	2007	65.25	95.0	-100.0	100.0	60.0	-70.0	-70.0	-135.0	135.0	140.0	300.0	47.05	
	6	井村 竜	常総学院	1	2007	62.65	90.0	-100.0	-105.0	45.0	50.0	52.5	100.0	-110.0	-110.0	242.5	38.86	
	7	田中 大貴	常総学院	1	2006	64.90	70.0	80.0	-90.0	50.0	-57.5	-57.5	90.0	100.0	110.0	240.0	37.75	
男子74	1	戸塚 宗汰	下館工業	1	2007	69.80	100.0	110.0	115.0	65.0	70.0	75.0	100.0	110.0	125.0	315.0	47.68	12
	2	富田琥太郎	下館工業	2	2005	73.40	90.0	100.0	-105.0	70.0	75.0	-80.0	100.0	120.0	135.0	310.0	45.70	9
	3	森田 想土	下館工業	1	2007	73.15	95.0	100.0	105.0	60.0	65.0	70.0	90.0	100.0	115.0	290.0	42.83	
	4	谷中 優太	下館工業	1	2007	72.75	-90.0	-90.0	90.0	50.0	60.0	62.5	90.0	100.0	110.0	262.5	38.88	
	欠	庄司 響	常総学院	2	2005													
男子83	1	監物 巧弥	常総学院	2	2005	82.00	150.0	155.0	160.0	82.5	85.0	87.5	185.0	190.0	195.0	442.5	61.63	12
	失	増渕 圭太	真壁高校	2	2005	75.00	20.0	25.0	-35.0	-45.0	45.0	50.0	-80.0	-80.0	-80.0	0.0	0.00	
男子83超	1	奥村 海晴	真壁高校	1	2006	99.40	100.0	105.0	130.0	45.0	50.0	-60.0	120.0	130.0	160.0	340.0	43.07	12
	2	星野 義斗	真壁高校	2	2006	86.20	100.0	110.0	130.0	55.0	60.0	-70.0	130.0	140.0	-170.0	330.0	44.82	9

男子団体戦優勝 常総学院(49点) 2位 下館工業(36点) 3位 真壁高校(21点) 女子団体戦優勝 常総学院(60点)

最優秀選手 信田 悠斗

第17回常総カップパワーリフティング選手権大会

2022.11.20

階 級	順位	氏 名	所 属	年齢	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・P	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子47	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	52	1969	46.8	65.0	-70.0	-70.0	45.0	-47.5	-47.5	75.0	80.0	90.0	200.0	55.68	
男子59	1	結城 龍太郎	MNW	30	1991	58.1	140.0	152.5	155.0	90.0	97.5	-100.0	160.0	175.0	177.5	430.0	71.74	12
	2	鈴木 竜也	下館工業高校	30	1992	56.3	100.0	110.0	-115.0	65.0	70.0	-72.5	130.0	140.0	150.0	330.0	56.00	
	欠	佐藤 圭佑	MNW	28	1993											0.0	0.00	
男子66	1	藤田 浩光	パワーハウスつくば	35	1986	65.4	140.0	150.0	155.0	100.0	-110.0	110.0	170.0	180.0	185.0	450.0	70.52	12
	2	高橋 紀道	茨城県・個人	37	1985	66.0	60.0	70.0	75.0	125.0	130.0	-135.0	80.0	100.0	110.0	315.0	49.12	
男子74	1	瀬尾 雅也	パワーハウスつくば	25	1996	73.6	182.5	197.5	202.5	130.0	135.0	137.5	220.0	240.0	-250.0	580.0	85.42	12
	2	高和 歩	日本製鉄	21	2001	72.9	195.0	210.0	-215.0	130.0	-140.0	-140.0	215.0	225.0	-240.0	565.0	83.60	9
	3	真家 康裕	茨城県・個人	26	1996	74.0	180.0	-190.0	-195.0	100.0	110.0	-115.0	205.0	210.0	220.0	510.0	74.90	
	4	坂本 悠貴	パワーハウスつくば	20	2002	73.4	140.0	147.5	152.5	87.5	92.5	95.0	165.0	180.0	187.5	435.0	64.16	
	5	中岡 克哉	パワーハウスつくば	43	1979	71.0	115.0	120.0	125.0	85.0	90.0	-92.5	155.0	165.0	175.0	390.0	58.53	
	6	清水 勇希	UNジム	24	1998	70.3	130.0	135.0	142.5	95.0	105.0	-110.0	130.0	140.0	-150.0	387.5	58.45	
男子83	1	高梨 朋哉	パワーハウスつくば	35	1987	82.4	-200.0	200.0	220.0	140.0	150.0	157.5	190.0	210.0	222.5	600.0	69.58	12
	2	阿部 敏雄	日本製鉄	47	1975	80.7	145.0	150.0	162.5	130.0	-137.5	-137.5	200.0	210.0	-215.0	502.5	70.56	9
	3	渡辺 哲也	日本製鉄	34	1988	77.2	160.0	165.0	170.0	120.0	122.5	-125.0	190.0	200.0	207.5	500.0	71.84	8
	4	諏訪 健大	パワーハウスつくば	38	1984	75.6	110.0	115.0	125.0	95.0	100.0	-105.0	150.0	162.5	175.0	400.0	58.08	
	欠	中川 克徳	日本製鉄	27	1995													
	欠	荒井 亮一	茨城県・個人	36	1986													
	欠	稲川 学	MNW	42	1980													
男子93	1	五月女 健	MNW	32	1990	86.0	-210.0	222.5	235.0	127.5	135.0	-140.0	225.0	245.0	260.0	630.0	85.67	12
	2	皆川健太郎	パワーハウスつくば	23	1998	90.2	190.0	200.0	210.0	137.5	145.0	-150.0	210.0	225.0	-230.0	580.0	77.04	9
	3	石井 湧真	MNW	28	1994	86.9	170.0	180.0	187.5	130.0	137.5	142.5	220.0	232.5	240.0	570.0	77.11	8
	4	陳 道雲	パワーハウスつくば	23	1996	92.3	195.0	210.0	-215.0	125.0	-130.0	-130.0	200.0	220.0	230.0	565.0	74.21	
	5	加瀬 恭典	茨城県・個人	27	1995	91.8	185.0	197.5	205.0	95.0	105.0	107.5	175.0	190.0	200.0	512.5	67.49	
	6	澤幡 晋吉	MNW	40	1982	89.7	170.0	177.5	182.5	100.0	107.5	-110.0	-170.0	185.0	195.0	485.0	64.58	
	7	塚本 竜晟	パワーハウスつくば	27	1995	87.6	140.0	152.5	160.0	90.0	95.0	-100.0	-150.0	150.0	165.0	420.0	56.59	
男子105	1	内野 克彦	日本製鉄	29	1993	103.6	180.0	192.5	205.0	130.0	142.5	152.5	170.0	190.0	205.0	562.5	69.89	12
	2	須崎 航	パワーハウスつくば	27	1995	96.5	160.0	175.0	180.0	105.0	115.0	120.0	190.0	200.0	-210.0	500.0	64.25	9
男子120	1	齊藤 真也	茨城県・個人	45	1977	110.5	210.0	-220.0	-220.0	115.0	120.0	125.0	180.0	190.0	-200.0	525.0	63.33	

男子団体戦優勝 パワーハウスつくば(54点) 2位 日本製鉄(38点) 3位 MNW(32点)

最優秀選手 五月女 健

第23回つくば市民ベンチプレス選手権大会

2022.11.20

階級	順位	氏名	所属	年齢	生年	検量	I	II	III	記録	IPF・P
女子+52	1	富山 寿江	手代木	42	1980	59.90	50.0	52.5	55.0	55.0	47.30
男子59	1	石井 勝	パワーハウスつくば	25	1996	50.90	60.0	65.0	70.0	70.0	45.90
	2	田口 隼	Body Brain	21	2001	47.50	60.0	-62.5	62.5	62.5	42.62
	3	木村 駿佑	上横場	17	2005	58.15	-55.0	60.0	-72.5	60.0	36.50
男子66	1	中根 蓮	育良精機	21	2001	61.90	-80.0	90.0	92.5	92.5	54.35
	2	安井光太郎	谷田部体育館	24	1998	61.50	85.0	-95.0	-95.0	85.0	50.12
	3	小野 任博	松代	56	1965	63.35	45.0	50.0	52.5	52.5	30.45
男子74	1	大沼 浩	真瀬	61	1960	73.05	90.0	97.5	105.0	105.0	56.38
	2	寺崎 敏彦	中別府	57	1964	70.80	77.5	82.5	-85.0	82.5	45.05
男子83	1	上牧 祐	さくらの森	27	1995	79.40	150.0	155.0	160.0	160.0	82.23
	2	小嶋 裕太	稲荷前	33	1989	78.95	122.5	127.5	132.5	132.5	68.30
	3	五月女 敬	篠崎	44	1978	80.40	120.0	125.0	130.0	130.0	66.38
	4	藤井 俊樹	みどりの	50	1972	75.60	90.0	95.0	97.5	97.5	51.41
男子83超	1	佐藤 芳隆	関彰商事	47	1974	93.90	175.0	-185.0	-185.0	175.0	82.64
	2	東郷 俊輔	Body Brain	36	1986	85.90	110.0	120.0	-130.0	120.0	59.23
	欠	樫村 尊士	パワーハウスつくば	27	1994						

男子最優秀選手 佐藤 芳隆

女子最優秀選手 富山 寿江