

第13回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

2023/04/23 谷田部総合体育館

階級	順	氏名	所属	年齢	生暦	検量	I	II	III	記録	IPF・Poit	
52	1	上原 麻衣	PRETTY GUNS	40	1982	52.00	-80.0	80.0	90.0	90.0	62.37	F
	2	井上 真琴	常総学院	17	2005	52.00	50.0	52.5	55.0	55.0	52.65	
	3	上田 裕子	パワーハウスつくば	63	1959	44.30	40.0	42.5	-45.0	42.5	34.10	F
	4	新樂 はな	常総学院	17	2006	50.60	32.5	-35.0	35.0	35.0	34.36	
	5	坂入 園花	常総学院	16	2006	51.70	32.5	-35.0	-35.0	32.5	31.27	
	6	高野 礼菜	常総学院	17	2005	49.80	25	27.5	-30	27.5	27.42	
57	1	佐藤 梨帆	常総学院	16	2006	56.90	35.0	37.5	40.0	40.0	35.62	
	2	来田 円香	常総学院	17	2005	53.20	27.5	30.0	-32.5	30.0	28.15	
63	1	塚本 華林	常総学院	17	2005	59.10	40.0	45.0	-52.5	45.0	39.04	
	2	遊佐 桜子	常総学院	16	2006	62.10	27.5	30.0	32.5	32.5	27.34	
	3	ザボロノク アリサ	常総学院	16	2007	57.10	25.0	30.0	-32.5	30.0	26.65	
63超	1	萩原 尊子	常総学院	16	2006	73.40	60.0	65.0	67.5	67.5	52.49	
59	1	中野 衛	PRETTY GUNS	48	1975	58.90	140.0	150.0	160.0	160.0	79.01	F
	2	堀舘 瑞生	常総学院	16	2007	55.04	62.5	67.5	70.0	70.0	43.91	
	3	廣津 楓哉	常総学院	16	2006	57.40	45.0	50.0	55.0	55.0	33.70	
	4	益子 京	常総学院	16	2006	58.06	40.0	50.0	52.5	52.5	31.96	
	5	市原 正親	常総学院	16	2006	51.16	40.0	50.0	-55.0	50.0	32.69	
	6	矢口 拓海	常総学院	16	2007	49.40	40.0	45.0	-50.0	45.0	30.01	
66	1	武田 大輔	PRETTY GUNS	46	1976	65.50	140.0	145.0	-150.0	145.0	82.59	
	2	高橋 紀道	茨城県 個人	38	1985	65.74	130.0	135.0	137.5	137.5	78.16	
	3	郡司 正則	PRETTY GUNS	49	1973	65.10	110.0	117.5	-135.0	117.5	51.72	F
	4	寺門 浩之	パワーハルクジム	62	1960	64.98	80.0	105.0	-110.0	105.0	46.31	F
	5	櫻井 快	PRETTY GUNS	21	2001	60.74	85.0	90.0	-95.0	90.0	53.44	
	6	山岸 奏太	常総学院	16	2006	62.78	65.0	70.0	-75.0	70.0	40.81	
	7	内海 太希	常総学院	17	2005	64.88	60.0	62.5	-65.0	62.5	35.78	
	8	山田 拓海	常総学院	17	2006	64.78	55.0	60.0	-65.0	60.0	34.38	
	9	長谷川幹八	常総学院	16	2006	63.86	50.0	60.0	-62.5	60.0	34.65	
	10	井村 竜	常総学院	16	2007	62.22	55.0	-60.0	-60.0	55.0	32.22	
	欠	遠藤 悠人	常総学院	16	2007					0.0	0.00	
74	1	瀬尾 雅也	パワーハウスつくば	26	1996	73.40	155.0	-167.5	167.5	167.5	65.69	F
	2	大沼 浩	パワーハウスつくば	62	1960	72.22	100.0	-105.0	-105.0	100.0	54.03	
	3	蛭原 玲隼	常総学院	17	2005	67.20	70.0	75.0	80.0	80.0	44.93	
	4	奥村 颯斗	常総学院	16	2006	68.78	60.0	65.0	70.0	70.0	38.82	
	5	田中 大貴	常総学院	16	2006	69.20	70.0	-75.0	-75.0	70.0	38.70	
	6	庄司 響	常総学院	17	2005	70.50	50.0	55.0	-60.0	55.0	30.10	
	OP	西田昇一郎	千葉県K'sGYM千葉	46	1976	73.28	110.0	115.0	-120.0	115.0	61.65	
83	1	小野 光洋	茨城県 個人	30	1992	80.60	150.0	160.0	170.0	170.0	86.69	
	2	監物 巧弥	常総学院	18	2005	82.59	85.0	90.0	-92.5	90.0	45.32	
93	1	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	46	1976	92.40	200.0	220.0	227.5	227.5	75.54	F
	OP	菊地 啓太	栃木県SKトレーニングジム	30	1993	87.82	135.0	-145.0	150.0	150.0	51.39	F
93超	1	森 真人	パワーハウスつくば	42	1981	118.28	215.0	225.0	230.0	230.0	68.01	F
	2	今高 良太	茨城県 個人	42	1980	98.36	170.0	180.0	-185.0	180.0	83.11	
	OP	吉田 成志	東京都 個人	51	1990	101.58	90.0	95.0	100.0	100.0	45.47	

最優秀選手 小野 光洋

階級	順位	氏名	所属	年齢	生暦	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF・Poit
							I	II	III	I	II	III	I	II	III		
52	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	53	1969	46.60	65.0	70.0	75.0	45.0	-50.0	50.0	85.0	90.0	-95.0	215.0	60.11
57	1	大久保尚子	PRETTY GUNS	45	1977	55.80	85.0	90.0	95.0	35.0	40.0	-42.5	90.0	-100.0	100.0	235.0	56.02
63	1	櫻井 美幸	PRETTY GUNS	54	1969	62.80	70.0	-75.0		65.0	70.0	-72.5	90.0	100.0	-105.0	240.0	52.62
	OP	園部 文子	千葉県 NEC	53	1970	58.90	80.0	90.0	95.0	45.0	50.0	52.5	100.0	112.5	120.0	267.5	61.26
59	1	大関 一馬	茨城県 個人	33	1989	56.50	130.0	140.0	-150.0	90.0	95.0	-100.0	160.0	170.0	175.0	410.0	69.44
	2	菅 智茂	茨城県 個人	40	1982	58.52	105.0	115.0	-120.0	105.0	112.5	115.0	120.0	130.0	140.0	370.0	61.49
	3	村山 海斗	パワーハルク ジム	19	2003	58.08	100.0	105.0	110.0	60.0	62.5	67.5	140.0	150.0	157.5	335.0	55.90
66	1	藤田 浩光	パワーハウスつくば	37	1986	65.88	145.0	155.0	160.0	105.0	115.0	-120.0	170.0	-180.0	190.0	465.0	72.56
	2	永島 怜	土浦日本大学中等教育学校	16	2006	59.88	105.0	112.5	120.0	65.0	70.0	-75.0	110.0	120.0	130.0	320.0	52.53
	OP	田中 恭平	群馬県 個人	31	1991	65.80	150.0	160.0	-170.0	110.0	-115.0	117.5	200.0	-215.0	222.5	500.0	78.07
74	1	桜井 惇	茨城県 個人	26	1996	72.92	170.0	180.0	185.0	130.0	135.0	-137.5	200.0	210.0	220.0	540.0	79.89
	2	真家 康裕	茨城県 個人	26	1996	73.54	-185.0	185.0	192.5	102.5	110.0	115.0	210.0	-220.0	-220.0	517.5	76.22
	3	市村 創史	茨城県 個人	34	1989	73.64	147.5	160.0	172.5	115.0	122.5	130.0	187.5	200.0	-212.5	502.5	73.96
	4	渡辺 哲也	日本製鉄鹿島	34	1988	73.72	150.0	160.0	-170.0	110.0	115.0	-120.0	-200.0	200.0	-205.0	475.0	69.87
	5	木村 一磨	BLACK BOX	28	1994	72.04	-140.0	150.0	-160.0	120.0	-122.5	122.5	160.0	170.0	175.0	447.5	66.62
	6	佐藤 大介	日本製鉄鹿島	25	1997	71.64	130.0	-145.0	155.0	60.0	80.0	85.0	140.0	160.0	170.0	410.0	61.22
	OP	中岡 克哉	栃木県KING BULL	43	1979	71.98	120.0	125.0	-130.0	85.0	90.0	-95.0	160.0	-170.0	-170.0	375.0	55.85
	欠	関 博士	茨城県 個人	32	1991											0.0	0.00
83	1	高谷 正義	茨城県 個人	25	1998	79.62	210.0	225.0	235.0	120.0	135.0	-142.5	250.0	270.0	280.0	650.0	91.90
	2	門 祐介	茨城県 個人	36	1987	82.64	230.0	242.5	-250.0	130.0	135.0	-140.0	230.0	242.5	250.0	627.5	87.05
	3	高和 歩	日本製鉄鹿島	22	2001	78.96	210.0	-225.0	-225.0	130.0	140.0	-150.0	225.0	240.0	-250.0	590.0	83.77
	4	稲川 学	BLACK BOX	42	1980	82.80	192.5	202.5	210.0	120.0	125.0	-127.5	210.0	220.0	-232.5	555.0	76.92
	5	真田 知幸	茨城県 個人	28	1995	79.32	175.0	-185.0	190.0	115.0	122.5	127.5	205.0	220.0	232.5	550.0	77.91
	6	阿部 敏雄	日本製鉄鹿島	48	1975	80.96	150.0	-160.0	160.0	130.0	135.0	140.0	200.0	210.0	-215.0	510.0	71.49
	7	寺田 英明	パワーハウスつくば	52	1970	78.16	150.0	160.0	167.5	100.0	102.5	-105.0	190.0	-210.0	-210.0	460.0	65.65
	8	荒井 亮一	茨城県 個人	36	1986	79.64	140.0	150.0	155.0	120.0	125.0	130.0	150.0	160.0	170.0	455.0	64.32
	9	諏訪 健大	パワーハウスつくば	38	1984	75.94	125.0	132.5	140.0	100.0	102.5	105.0	170.0	185.0	195.0	440.0	63.74
93	1	高梨 朋哉	パワーハウスつくば	36	1987	85.00	-230.0	235.0	245.0	162.5	170.0	172.5	210.0	225.0	232.5	650.0	74.04
	OP	猿渡 英和	群馬県 個人	44	1978	92.42	200.0	210.0	-215.0	135.0	145.0	150.0	210.0	-225.0	-225.0	570.0	74.80
	欠	澤幡 晋吉	BLACK BOX	40	1982											0.0	0.00
93超	1	陳 道雲	パワーハウスつくば	26	1996	103.24	205.0	215.0	225.0	120.0	125.0	-130.0	215.0	235.0	250.0	600.0	74.67
	2	齊藤 真也	茨城県 個人	45	1977	111.54	215.0	-222.5	225.0	120.0	125.0	-130.0	190.0	-200.0	-200.0	540.0	64.85
	3	内野 克彦	日本製鉄鹿島	29	1993	100.48	175.0	190.0	-207.5	135.0	-145.0	145.0	175.0	190.0	-205.0	525.0	66.17
	4	須崎 航	パワーハウスつくば	28	1995	99.30	-180.0	190.0	-200.0	110.0	115.0	122.5	190.0	-205.0	-205.0	502.5	63.69
	5	飯野 哲心	茨城県 個人	41	1981	125.24	165.0	172.5	177.5	110.0	120.0	125.0	180.0	190.0	-195.0	492.5	56.21