

チャレンジ・ザ・ベンチプレス inつくば2023

第24回つくば市民ベンチプレス選手権大会申込用紙

令和5年12月3日(日)

会場・つくば市谷田部体育館

階級	氏名(フリガナ)	生年月日	所属・勤務先・学校名(フリガナ)
男・女		西暦	
		年 月 日	
Kg級		歳	

* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

No.	検量体重	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助
	Kg			要 不要	センター サイド 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記録
		Kg	
Kg		変更1 Kg	
変更 Kg	Kg	変更2 Kg	
			第 位

第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければならない。

誓約書

つくば市パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 年 月 日

住所 〒

氏名

印

TEL

携帯電話