

# 第40回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会開催要項

- 主 催 茨城県高等学校パワーリフティング連盟
- 共 催 土浦市パワーリフティング同好会
- 主 管 茨城県パワーリフティング協会
- 後 援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・(公財)茨城県スポーツ協会・土浦市・土浦市教育委員会  
(予定) 読売新聞社水戸支局・茨城新聞社
- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 日 時 令和6年6月16日(日)
- 会 場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)  
茨城県土浦市大岩田1051 TEL 029-823-4811
- 階 級 高校男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・83kg超級の5階級  
高校女子 52kg級・57kg級・63kg級・63Kg超級の4階級
- 参加資格 茨城県内の高等学校生徒で令和6年度JPA登録選手
- 競技方法 JPA(公益社団法人日本パワーリフティング協会)ルールによる公認公式競技会  
申込階級と検量体重が相違する場合は参加できません。
- 表 彰 個人戦 階級3位までにメダル、6位まで賞状  
団体戦3位までトロフィー、6位まで賞状  
団体戦は、茨城県所属団体(高等学校限定)登録した1団体3名以上を対象とし、  
上位5名の合計得点とする。  
(得点計算は、1位12点、2位9点、3位8点以下～9位2点、10位以下は  
失格しなければすべて1点とする。)
- 参加費 5,000円
- 選手登録 選手登録は、JPAの選手登録サイト [http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main/](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/)  
の説明に従って行うこと。登録は早めに行うこと。
- 申込方法 令和6年度JPA選手登録を済ませ、申込用紙に必要事項を記入し、  
参加料を銀行振り込みした上で郵送にて申し込むこと。  
所属団体登録選手は各学校より一括して申し込むこと。

●申込先 〒300-0849 茨城県土浦市中村西根1010 常総学院高等学校内  
大会事務局 前田 俊祐 宛 Tel 029-842-8771  
振込先口座 筑波銀行 本店営業部 普通 1364651

●申込締切 5月17日(金)必着

- 注意事項
- ・怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。
  - ・申込締切後の階級変更は認めません。
  - ・申込締切後(大会中止も含む)の参加費の返却には、一切応じられません。
  - ・競技会場では安全上の注意事項を厳守すること。
  - ・ドーピング検査が行われることがあります。
  - ・会場内では選手、役員はマスク完全着用を徹底してください。選手は試技中のマスク着用は任意とします。
  - ・飛沫感染防止の為、通常大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用いたしません。代わりに液体タイプを用意しますので、個人の持ち込みはご遠慮下さい。
  - ・ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。
  - ・当日は関東ブロック国民スポーツ予選女子の部と共同開催となります。

●個人情報等の取扱いについて

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ①本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
- ②今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③競技人口・記録等の統計

本大会の参加者本人を含む風景や競技中の写真をJPAおよび県協会のホームページ及び時報へ掲載等、JPA等の事業活動のために利用することがあります。

●その他 大会1週間前に大会スケジュール・エントリーを茨城県パワーリフティング協会ホームページ内に掲載します。  
<http://powerlifting-ibaraki.jp/>

# パワーリフティング大会申込書

大会名 第40回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会

期日 令和6年6月16日(日)

会場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

階級	氏名(フリガナ)	学校名(フリガナ)	学年	生年月日
男・女				西暦
kg級				年 月 日 歳

\* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。 選手ID

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg			
	変更 kg	kg	kg	kg
ベンチプレス	kg			
	変更 kg	kg	kg	kg
デッドリフト	kg		kg	
			変更1 kg	
	変更 kg	kg	変更2 kg	kg

\*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。  
\*デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。  
ただし、アナウンサーが重量を放送する前であればならない

第 位 トータル記録

kg

## 誓約書

茨城! の説明に従って行うこと。登録は早めに行うこと。

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

また、参加料を銀行振り込みした上で郵送にて申し込むこと。

所属団体登録選手は各学校より一括して申し込むこと。

令和6年 月 日

住所 〒

保護者氏名

印

TEL

携帯電話