

**SAGA2024 国スポ**  
**公開競技パワーリフティング関東ブロック女子予選大会開催要項**

- ・日 時 : 令和6年6月16日(日)
- ・会 場 : 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)  
茨城県土浦市大岩田1051 TEL 029-823-4811
- ・交 通 : アクセス詳細 別紙参照  
当日の問合せ・連絡先 : 酒井二三彦 携帯TEL : 090-1539-6006
- ・主 催 : 関東パワーリフティング連盟
- ・主 管 : 茨城県パワーリフティング協会
- ・公 認 : 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ・協 力 : 関東ブロック1都7県パワーリフティング協会
- ・後 援 : 茨城県・茨城県教育委員会・(公財)茨城県スポーツ協会  
土浦市・土浦市教育委員会・読売新聞社水戸支局・茨城新聞社 以上申請予定
- ・受付検量 : 午前9時 競技開始 午前11時
- ・階 級 : 女子 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84kg 超級(8階級)
- ・表 彰 : 個人表彰 全階級でIPFポイント順1~6位: 賞状授与
- ・競技規則 : JPA(日本パワーリフティング協会) 競技規則に基づくノーギア競技
- ・参加資格 : 1 SAGA2024国スポに参加意志を持つ選手であること。  
2 令和6年4月1日現在, 18歳以上であること。  
3 登録都県に1年以上在住または在勤の証明書を提出済みであること。

2023年4月より、今大会申込締め切りまでに**関東ブロック標準記録**を取得した者

階級	47	52	57	63	69	76	84	84超
重量	115	127.5	135	142.5	145	150	152.5	157.5

- ・器 具 : ラック・シャフト(29mm) -BULL ・プレート-ELEIKO  
試技場1面 アップ場2面
- ・服 装 : ・原則ツリパンを着用すること  
・JPA競技規則による規格に適合していなければならない。
- ・参加費 : 8,000円
- ・申込方法 : 選手は、令和6年5月11日(土)までに、各都県協会へ  
各都県協会は、令和6年5月18日(土)までに、茨城県協会に以下の書類を確認し、**現金書留**で送付下さい。
  - ①参加申込書 兼 記録カード
  - ②各選手の参加費
- ・**選手個人からの茨城県協会への直接の申し込みは受け付けませんのでご注意ください。**
- ・送付先 : 〒305-0012 つくば市中根237  
茨城県パワーリフティング協会 事務局  
酒井 二三彦 TEL/FAX 029-857-2005

・個人情報の取り扱いについて：

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ・本大会の準備、運営、結果発表（氏名、生年、年齢、所属、記録の公表）
- ・今後の大会等の案内
- ・競技人口、記録等の統計、本大会の参加者及び会場を含む風景や競技中の写真を、JPA が作成する各種ポスター、JPA のホームページ及び時報への掲載、JPA の事業活動のために利用することがあります。

【SAGA2024 国スポ出場関東ブロック選考基準】（関東ブロック女子選出枠 22 名）

① 選考方法

成年女子は各階級で1位となった選手の内、IPF ポイントの大きい選手から順に出場枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様の手順で2位の選手から選考することができる。

下記②の**参加標準記録突破**を必要とする。

② 国スポ本戦出場に必要な参加標準記録は、次のとおりとする

47kg 級	52kg 級	57kg 級	63kg 級	69kg 級	76kg 級	84kg 級	84kg 超級
212.5	232.5	250	260	265	270	275	280

- ・その他：
- ①TEL・FAX での申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。
  - ②締切日を過ぎてからの参加取り止めの場合、参加費は返却できません。
  - ③会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
  - ④怪我、盗難及びトラブルに関しては、参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。また、会場内では安全上の注意事項を厳守してください。
  - ⑤競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
  - ⑥ゴミは必ずお持ち帰りください。

※当日参加を取りやめる場合は必ず、090-1539-6006 酒井まで連絡をして下さい。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととします。

☆大会の詳しいスケジュールは、エントリー締め切り後、茨城県パワーリフティング協会のホームページにてエントリー表、競技スケジュールを公表します。

# 大会会場案内

・会場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)  
〒300-0835 茨城県土浦市大岩田1051

・交通アクセス

〈鉄 道〉JR常磐線土浦駅より関東バスにて約20分

※土浦駅から大会会場までタクシーにて約15分

〈自動車〉常磐自動車道桜・土浦 IC から大会会場まで約15分



和6年4月吉日

関東ブロック各都県協会 各位

関東パワーリフティング連盟  
理事長 寺門 浩之  
茨城県パワーリフティング協会  
理事長代行 鈴木 順也

SAGA2024 国スポ公開競技パワーリフティング  
関東ブロック女子予選大会における陪審員・審判員並びに競技派遣のお願い

拝啓 貴下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は当協会へのご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、標記大会を関東パワーリフティング連盟の主催、茨城県パワーリフティング協会の主管の下、土浦市にて開催する運びとなりました。

陪審員・審判員につきましては必要人数が決まりましたら関東ブロック技術委員長の大森聖子より、各都県理事長様に割当数を連絡させていただきますので、お手数ですが、ご協力いただける方を令和6年

5月18日（土）までにメールにて、下記の大森まで送付をお願いいたします。何かとご多用のこととは存じますが、ご配慮の程宜しくお願い申し上げます。

敬具

関東ブロック技術委員長 大森 聖子  
E-mail [power.jumboforest@gmail.com](mailto:power.jumboforest@gmail.com)  
携帯 090-5324-1803

SAGA2024 国スポ関東ブロック女子予選大会  
参加申込書 兼 記録カード

※ 選手は太枠内及び誓約書欄を記入し、各都県協会へ申し込むこと。

No.	セッション	グループ	階級	氏名	都県名
			<input type="checkbox"/> 女子	フリガナ .....	
			kg		

現住所	生年月日/カレンダーイヤー
〒 _____ Tel _____	西暦 _____ 年 ____ 月 ____ 日 カレンダーイヤー: _____ 歳

検量体重	コスチュームチェック
kg	
署名: _____	署名: _____

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ 段	ラック高さ 段	補助ラック高さ 段	足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	補助 <input type="checkbox"/> センター <input type="checkbox"/> サイド <input type="checkbox"/> 不要

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	備考
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変更		変更1 kg		
	kg		変更2 kg		
フォーミュラ係数			トータル記録	kg	順位 第 位

自己記録					
大会名	大会期日	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	202 年 ____月____日	kg	kg	kg	kg

SAGA2024 国スポへの参加意志	出場する
--------------------	------

誓約書

関東パワーリフティング連盟  
茨城県パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、事故の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

令和6年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

住所 \_\_\_\_\_

署名 \_\_\_\_\_