

大会エントリー・スケジュール予定表

会場 つくば市谷田部体育館

令和6年12月8日

種目	セッション	グループ・人数	階級	検量	競技開始
ベンチ	第1	16人	市民全階級	8:30	10:00
	第2	13人	つくばBP全階級	8:50	10:50
パワー	第3	A 13人	女子・66	9:30	11:30
		B 12人	74	B 終了後	B 終了後
		C 13人	59・83・93・+93	C 終了後	C 終了後

第25回つくば市市民ベンチプレス選手権大会

第45回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会

階級	NO	氏名	所属	階級	NO	氏名	所属	
女子57kg超	1	狩谷 安瑠馨	パワーハウスつくば	女子47kg	1	上田 裕子	パワーハウスつくば	
男子59kg	2	田口 隼人	Body Brain	女子52kg	2	澤山 昌代	パワーハウスつくば	
	3	石井 勝	パワーハウスつくば		3	吉次 七海	千葉県株式会社ターゲット仁-JIN	
	4	時田 正敏	FIT24		女子57kg	4	中村 美代子	パワーハウスつくば
男子66kg	5	松下 航	東建コーポレーション	女子63超	5	石井 眞希	パワーハウスつくば	
	6	折原 優太	西郷	男子66kg	6	寺門 浩之	パワーハルクジム	
男子74kg	7	紅谷 成昭	森林総合研究所		7	館 義也	茨城県協会個人	
	8	米山 清志	高エネ研内高橋興業		8	吉田 達正	パワーハウスつくば	
	9	栃堀 勇也	パワーハウスつくば		9	菅谷 悦久	パワーハウスつくば	
男子83kg	10	飯沼 一博	みどりの中央		10	松浦 芳樹	茨城県協会個人	
	11	菊田 一成	小平園		11	國府田 汐音	UMGYM	
	12	小嶋 裕太	稲荷前		12	松岡 智徳	BLACK BOX	
男子83kg超	13	飯村 魁太	みどりの南		13	小野澤 隆太	茨城県協会個人	
	14	口田 弘和	小白裕		14	諏訪 健大	パワーハウスつくば	
	15	青木 貴明	谷田部		15	中川 克徳	日本製鉄鹿島	
	16	植木 紀行	ユニタイムつくば店		16	花岡 芳彦	茨城県協会個人	
第15回冬季つくば市ベンチプレス選手権大会					男子74kg	17	猿田 瑞生	茨城県協会個人
男子59kg	1	小林 貴志	パワーハウスつくば			18	真田 知幸	パワーハウスつくば
	2	立柳 朋樹	PRETTY GUNS	19		中川 千種	茨城県協会個人	
	3	藤川 壮牙	PRETTY GUNS	20		瀬尾 雅也	パワーハウスつくば	
	4	鈴木 楓葵	パワーハウスつくば	21		川本 勇太	パワーハウスつくば	
	5	飯沼 世成	パワーハウスつくば	22		中村 将尚	秋田県協会個人	
男子66kg	6	中野 衛	PRETTY GUNS	23		田中 恭平	群馬県協会個人	
男子74kg	7	大沼 浩	パワーハウスつくば	24		中岡 克哉	栃木県KINGBULL	
	8	西田 昇一郎	千葉県K's GYM千葉	25		大久保 絢矢	千葉県協会個人	
男子83kg	9	松嶋 薫優	福岡県協会個人	26		大関 一馬	茨城県協会個人	
	10	高橋 秀彰	千葉県協会個人	27		森戸 剛	BLACK BOX	
男子93kg	11	長嶋 愛智	栃木県協会個人	28		水野 貴章	ゴールドジム成田千葉	
男子93kg超	12	甲賀 優作	茨城県協会個人	29		桜井 惇	茨城県協会個人	
男子93kg超	13	今高 良太	茨城県協会個人	30	皆川 健太郎	パワーハウスつくば		
	男子93kg	31	寺田 英明	パワーハウスつくば	31	寺田 英明	パワーハウスつくば	
		32	伊藤 大地	BLACK BOX	32	伊藤 大地	BLACK BOX	
		33	須崎 航	パワーハウスつくば	33	須崎 航	パワーハウスつくば	
		34	石川 晃一郎	茨城県協会個人	34	石川 晃一郎	茨城県協会個人	
		35	大島 陣	茨城県協会個人	35	大島 陣	茨城県協会個人	
	36	内野 克彦	日本製鉄鹿島	36	内野 克彦	日本製鉄鹿島		
	37	森田 大貴	パワーハウスつくば	37	森田 大貴	パワーハウスつくば		
38	目黒 英一	パワーハウスつくば	38	目黒 英一	パワーハウスつくば			

検量はロットNo順に行います。

スタート重量ラック高さを記入し検量室で記録カードを提出してもらいます。検量後は持ち出し禁止です。

ラックの高さ計測はアップ中の選手使用を優先にします。

パワーリフティング大会は種目・グループが変わる時、休み時間は取らず、準備でき次第開始します。

会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。

体育館の閉鎖等により急な延期又は中止の可能性がります。