チャレンジ・ザ・ベンチプレス
inつくば2024
第25回つくば市民ベンチプレス選手権大会申込用紙

令和6年12月8日（日）
会場・つくば市谷田部体育館

階 級	氏名（フリガナ）	生年月日	所属・勤務先・学校名（フリガナ）
男・女		西暦	
Kg級		年　月　日 歳	

＊太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

No.	検量体重	BPﾗｯｸ高さ	BP補助ﾊﾞｰ高さ	足台	BP補助
	Kg			要 不要	センター サイド 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記　録
Kg		Kg	
		変更1 Kg	
変更 Kg	Kg	変更2 Kg	Kg

第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、
アナウンサーが重量を放送する前でなければならない。

第　　位

誓約書

つくば市パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。
又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和　年　　月　　日

住所　〒

氏名　　印　　TEL　　携帯電話