

つくば市民ベンチプレス大会 第1セッション

階級	No	氏名	所属・住所
女子+52kg級	1	柏原真由美	ヴィスポ
男子59kg級	2	河地 順平	パワーハウスつくば
	3	高野 晃輔	パワーハウスつくば
男子66kg級	4	水島 貴行	アクアセレーナ
	5	佐藤健一郎	つくばホテイルクラブ
	6	氏原 悟	アクアセレーナ
男子74kg級	7	茂呂 瑞稀	パワーハウスつくば
	8	渡邊 尊之	つくばホテイルクラブ
	9	石川 裕士	上郷
	10	飯島 喜敏	ガレージ エヌズ
	11	片山 統詔	アクアセレーナ
	12	尾崎 大寿	つくばホテイルクラブ
	13	酒井二三彦	中根
男子83kg級	14	岩田 宏希	パワーハウスつくば
	15	佐藤 哲裕	パワーハウスつくば
男子+83kg級	16	近藤 雄輝	つくばホテイルクラブ
	17	山中 大樹	安食
男子+83kg級	18	池田 勝行	ガレージ エヌズ
	19	小岩 浩己	つくばホテイルクラブ
	20	中根 健太	パワーハウスつくば

茨城県ベンチプレス大会 第2セッション

階級	No	氏名	所属
女子47kg級	1	大平 亜希	パワーハルクジム
	2	奥村 正子	新日鉄住金
女子52kg級	3	澤山あおい	常総学院
女子57kg級	4	伊藤 あずさ	水戸市パワー協会
	5	来栖 彩	常総学院
女子+57kg級	6	櫻井 美幸	BIG GUNS
	7	工藤みちる	常総学院
男子59kg級	8	中野 竜輔	BIG GUNS
	9	青木 雅夫	BIG GUNS
	10	中野 衛	BIG GUNS
	11	小林 貴志	BIG GUNS

茨城県ベンチプレス大会 第3セッション

階級	No	氏名	所属
男子66kg級	12	立柳 朋樹	BIG GUNS
	13	高橋 恵介	BIG GUNS
	14	飯村 貴弘	パワーハウスつくば
	15	井波 開翔	常総学院
	16	鈴木和重	パワーハウスつくば
	17	高野 秀規	スポーツジムWIN
	18	岩瀬 龍彦	常総学院
	19	沼田 成昭	水戸市パワー協会
	男子74kg級	20	郡司 正則
21		渡辺 孝一	BIG GUNS
22		高山由成	日本橋学館大学
23		本島 大稔	パワーハウスつくば
24		岩田 宏希	パワーハウスつくば
25		石川 裕士	常総学院
26		小島 広之	コスモスポーツ
27		須崎 与市	水戸市パワー協会

茨城県ベンチプレス大会 第4セッション

階級	No	氏名	所属
男子83kg級	28	武田 大輔	BIG GUNS
	29	寺山 寛和	パワーハルクジム
	30	鈴木 康弘	コスモスポーツ
	31	小島 廣史	個人
	32	高梨 朋哉	パワーハウスつくば
	33	告 忠俊	コスモスポーツ
	34	橋本 直樹	常総学院
	男子93kg級	35	竹村 明久
36		鈴木 利宗	コスモスポーツ
37		田中 哲也	ノーリミッツ
38		目黒 英一	パワーハウスつくば
男子+93kg級	39	森 真人	BIG GUNS
	40	須藤 正明	コスモスポーツ
	41	柴田 道郎	パワーハウスつくば
	42	中根 健太	パワーハウスつくば
	43	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば

茨城県大会の検量は、ロットナンバー順に行います。

検量室で受付と検量、そして第1 試技の重量と、ラックとセーフティの高さを聞きます。

あらかじめご準備ください。

表彰式は各セッション終了後、準備ができ次第開始します。

時間	つくば市民	茨城県		
	第1セッション	第2セッション	第3セッション	第4セッション
	全階⑳	女子・59kg㉪	66・74kg㉫	83～+93kg㉬
9:30	受付・検量			
10:00		受付・検量		
10:30	開 会 式			
11:00	競技開始		受付・検量	
11:30				受付・検量
12:30		競技開始		
13:20			競技開始	
14:30				競技開始
15:30	閉 会 式			