

第32回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会 (兼第14回全日本高等学校選抜パワーリフティング選手権大会茨城県予選大会)実施要項

1. 主 催 茨城県高等学校パワーリフティング連盟
2. 後 援 茨城県教育委員会・茨城県パワーリフティング協会
全日本高等学校パワーリフティング連盟
3. 日 時 平成28年12月4日(日)
午前9:00検量開始・10:00開会式
4. 会 場 常総学院高等学校体育館
5. 参加資格 茨城県内の全日制並びに定時制の高等学校男女生徒で、
学年は1・2年生の者。
6. 階 級 男子 5階級 (59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・83kg超級)
女子 4階級 (47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級)
7. 表 彰 個人戦・学校対抗とも3位までを表彰する。
8. 参加費 選手1名につき3,000円
9. 申込み方法 添付の「参加申込書・誓約書・記録カード」をコピーした用紙の
※欄に必要事項を記入の上、保護者の認印を得て下さい。
・参加料3,000円を添えて下記に申し込む。

〒300-0849 土浦市中村西根1010 TEL 029-842-0708
常総学院中学校内 武井 秀 宛
10. 申込み〆切 11月7日(月)必着

重要 今年度よりノーギア大会になります。

第11回常総CUPパワーリフティング選手権大会 (兼 愛媛国体茨城県第一次選考会)実施要項

1. 主催 常総学院高等学校パワーリフティング部OB会
2. 後援 茨城県パワーリフティング協会
3. 日時 平成28年12月4日(日)
午前9:00検量開始・10:00開会式
4. 会場 常総学院高等学校体育館
5. 参加資格 大会当日満14歳以上の生徒・学生・健康な勤務者・同好会加入者等で、
28年度選手登録が済んでいる者。
(登録は日本パワーリフティング協会)
6. 階級 男子・女子共に全階級(国際ルールに基づく公認大会)
7. 表彰 個人のみ賞状・最優秀選手にカップ
8. 参加費 選手1名につき3,000円
9. 申込方法 添付の「参加申込書・誓約書・記録カード」に必要事項を記入の上、参加料を添えて下記に申し込む。

〒300-0849 土浦市中村西根1010 TEL 029-842-0708
常総学院中学校内 武井 秀 宛
10. 申込み〆切 11月7日(月)必着

重要

今大会のノーギアでの参加者が愛媛国体茨城県一次予選となり、春に予定している茨城県二次予選との選考により関東国体選考会に進出できます。
申し込みは茨城県に1年以上居住の住民票、もしくは茨城県の勤務先の1年以上の在勤証明書を提出し茨城県に選手登録してノーギアで参加すること。

当日は茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会と共同開催となります。
審判、後片付け等ご協力お願い致します。

パワーリフティング大会申込書

大会名 第11回常総カップパワーリフティング選手権大会

期日・平成28年12月4日(日)

会場・常総学院

F/N

階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日
男・女				西暦
				年 月 日
Kg級				歳

* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

Sub JR OP M

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg		Kg	
	変更 Kg		変更1 Kg	
	変更 Kg	Kg	変更2 Kg	Kg
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。 *デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。 ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければならない		第 位	トータル記録	Kg

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成28年 月 日

住所 〒

氏名 印 TEL 携帯電話

パワーリフティング大会申込書

大会名 第32回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

期日・平成28年12月4日(日)
会場・常総学院

階級	氏名(フリガナ)	学校名(フリガナ)	学年	生年月日
男・女				西暦
				年 月 日
Kg級				歳
* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。				Sub JR OP M

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg		Kg	
	変更 Kg		変更1 Kg	
	変更 Kg	Kg	変更2 Kg	Kg
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。 *デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。 ただし、アナウンサーが重量を放送する前でなければならない		第 位	トータル記録	Kg

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

平成28年 月 日

住所 〒

保護者氏名

印

TEL

携帯電話