

### 第4回筑西市民ベンチプレス選手権大会 (JPA非公認大会)

階級	順位	氏名	所属(在勤又は在住)	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	フォーミュラ
女52Kg級	1	篠原 明美	コスモスポーツ	50	1966	49.4	25	27.5	30	30	38.89
女52Kg級	-	湯本 麻矢	下館工業高校	49	1968	-	-	-	-	-	-
男59Kg級	1	吉江 正視	関城中学校	63	1954	58.45	-62.5	62.5	-65.0	62.5	54.61
男66Kg級	1	下条 幸生	コスモスポーツ	41	1975	65.40	110.0	115.0	-120.0	115.0	90.98
男66Kg級	2	関本 大貴	コスモスポーツ	18	1998	64.65	90	95	100	100	79.88
男66Kg級	3	内田 涼介	コスモスポーツ	24	1993	58.65	70.0	80.0	90.0	90.0	78.39
男66Kg級	4	本田 武俊	フルヤ金属	28	1989	65.70	90.0	-100.0	-100.0	90.0	70.93
男66Kg級	5	谷嶋 陽甫	コスモスポーツ	18	1998	64.55	70.0	75.0	80.0	80.0	63.99
男66Kg級	6	斉藤 寛之	コスモスポーツ	42	1974	65.40	70.0	75.0	-77.5	75.0	59.34
男74Kg級	1	岩田 笙嗣	コスモスポーツ	18	1998	67.85	95.0	-100.0	100.0	100.0	76.78
男74Kg級	2	田名部 真史	コスモスポーツ	37	1979	73.25	85	95	-100	95.0	68.83
男74Kg級	3	穂積 真一	コスモスポーツ	46	1970	69.5	80	-90	-90	80	60.28
男74Kg級	4	石井 清文	コスモスポーツ	42	1974	72.40	80.0	-85.0	-85.0	80.0	58.46
男83Kg級	1	告 忠俊	コスモスポーツ	41	1975	75.85	-110	-110	110	110	77.77
男83Kg級	-	川俣 喜嗣	コスモスポーツ	37	1980	-	-	-	-	-	-
筑西市 市長杯			下条 幸生			コスモスポーツ					

### 第13回筑西市ベンチプレス選手権大会記録表

階級	順位	氏名	所属県	所属	カテゴリ	年齢	生年	検量	I	II	III	ベスト	フォーミュラ	備考
女47Kg級	1	大平 亜希	茨城県	パワー・ハルゲンム	M1	47	1969	46.55	55	60	-65	60.0	81.25	N
女47Kg級	オープン	新井 弘子	神奈川県	KsGYM横浜	M2	54	1963	46.95	60	70	-80	70.0	94.22	N
女+57Kg級	1	櫻井 美幸	茨城県	BIG GUNS	M1	48	1969	73.85	122.5	130.0	-140.0	130.0	93.65	F
女+57Kg級	2	古橋 未友紀	茨城県	コスモスポーツ	一般	27	1989	85.7	-100	-100	100	100.0	88.31	F
女+57Kg級	オープン	溝口 久美	神奈川県	KsGYM横浜	一般	28	1988	71.70	70.0	85.0	-100.0	85.0	83.19	N
男59Kg級	1	馬籠 徹	茨城県	BIG GUNS	M4	74	1943	58.80	-132.5	132.5	-142.5	132.5	115.13	F
男59Kg級	2	鹿嶋 千登	茨城県	BIG GUNS	M1	45	1972	58.25	115.0	120.0	-125.0	120.0	105.19	N
男59Kg級	3	飯塚 進市	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M3	61	1956	58.65	110.0	115.0	120.0	120.0	104.52	F
男59Kg級	4	櫻村 方建	茨城県	スポーツジムWIN	M4	71	1946	56.35	65.0	70.0	-75.0	70.0	63.34	N
男59Kg級	オープン	石川 達也	栃木県	KING BULL	一般	30	1986	59.00	125.0	-130.0	-130.0	125.0	108.27	N
男59Kg級	-	中野 衛	茨城県	BIG GUNS	M1	41	1975	58.80	-190.0	-190.0	-190.0	0.0	0.00	F
男66Kg級	1	瀧口 春樹	茨城県	下館工業高校	sJr	16	2001	64.55	100.0	110.0	120.0	120.0	95.98	F
男66Kg級	2	沼田 成昭	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	M1	42	1975	64.95	115	120	-125	120.0	95.49	F
男66Kg級	3	滝澤 竜太郎	茨城県	個人	一般	27	1989	63.40	100.0	110.0	-112.5	110.0	89.34	N
男66Kg級	4	高野 秀規	茨城県	スポーツジムWIN	M2	51	1966	64.50	82.5	87.5	90.0	90.0	72.03	N
男66Kg級	5	木野 大介	茨城県	BIG GUNS	一般	36	1981	62.40	75.0	-80.0	80.0	80.0	65.88	N
男66Kg級	オープン	島野 知明	栃木県	KING BULL	一般	29	1987	65.55	117.5	-120.0	-120.0	117.5	92.78	N
男66Kg級	オープン	関根 隆信	埼玉県	ストロング・ライン	M3	62	1955	65.20	90.0	95.0	100.0	100.0	79.32	N
男74Kg級	1	本島 大稔	茨城県	パワーハウスつくば	M1	41	1975	73.55	-200.0	200.0	-215.0	200.0	144.49	F
男74Kg級	2	宮田 欽章	茨城県	水戸市パワーリフティング協会	一般	37	1980	73.85	180.0	-190.0	-202.5	180.0	129.66	F
男74Kg級	3	木澤 真紘	茨城県	下館工業高校	sJr	16	2001	69.00	65.0	70.0	75.0	75.0	56.83	N
男74Kg級	4	黒川 竜次	茨城県	下館工業高校	sJr	16	2001	69.00	65.0	-70.0	-75.0	65.0	49.25	N
男74Kg級	オープン	松島 伸之介	栃木県	個人	一般	26	1990	73.00	150.0	-160.0	-165.0	150.0	108.95	N
男74Kg級	オープン	板垣 正美	栃木県	KING BULL	M3	69	1948	70.70	90.0	100.0	-102.5	100.0	74.37	N
男74Kg級	オープン	柴谷 成亮	栃木県	KING BULL	一般	31	1985	73.85	-170.0	-170.0	-170.0	-	-	F
男74Kg級	-	高橋 恵介	茨城県	BIG GUNS	M1	44	1973	-	-	-	-	-	-	
男83Kg級	1	中野 匡陸	茨城県	BIG GUNS	一般	24	1993	82.80	-162.5	162.5	172.5	172.5	115.31	F
男83Kg級	2	内村 政夫	茨城県	BIG GUNS	M2	58	1959	77.80	-160.0	-160.0	160.0	160.0	111.21	F
男83Kg級	3	前田 俊祐	茨城県	常総学院	一般	24	1993	78.15	65.0	-70.0	-70.0	65.0	45.05	N
男83Kg級	オープン	渡会 英樹	栃木県	KING BULL	M1	44	1973	82.00	145.0	-152.5	-152.5	145.0	97.49	N
男83Kg級	オープン	小倉 正樹	埼玉県	ピクチャー・トル深谷	M2	50	1966	80.30	117.5	122.5	-125.0	122.5	83.43	N
男93Kg級	1	中野 竜輔	茨城県	BIG GUNS	sJr	18	1999	108.20	-160.0	-160.0	160.0	160.0	106.72	F
男93Kg級	2	鈴木 康弘	茨城県	コスモスポーツ	M4	73	1944	83.30	100.0	110.0	120.0	120.0	79.93	F
男93Kg級	オープン	竹村 明久	神奈川県	KsGYM横浜	M1	44	1973	92.25	125.0	132.5	140.0	140.0	88.29	N
男+93Kg級	1	須藤 健介	茨城県	コスモスポーツ	Jr	19	1997	140.00	270.0	-300.0	-300.0	270.0	150.88	F
男+93Kg級	2	須藤 正明	茨城県	コスモスポーツ	M1	51	1966	102.00	210.0	-220.0	-222.5	210.0	126.82	F
男+93Kg級	3	名越 勇樹	茨城県	BIG GUNS	Jr	19	1998	108.2	140	-	-	140	82.82	N
男+93Kg級	-	森 真人	茨城県	BIG GUNS	一般	36	1981	114.10	-222.5	-222.5	-222.5	-	-	F
男+93Kg級	オープン	加瀬 智	神奈川県	KsGYM横浜	一般	25	1991	114.00	140.0	160.0	170.0	170.0	99.01	N
男+93Kg級	オープン	齋藤 誠一郎	栃木県	個人	M1	48	1969	103.9	142.5	155	-167.5	155	92.97	N

最優秀選手賞	須藤 健介	コスモスポーツ
--------	-------	---------