

第32回茨城県ベンチプレス選手権大会  
第20回つくば市市民ベンチプレス選手権大会

エントリー・  
スケジュール表

第1セッション つくば市市民ベンチプレス大会

第3セッション

茨城県ベンチプレス大会

階級	氏名	所属・住所	階級	氏名	所属
女子52kg級	澤山 昌代	パワーハウスつくば	女子52kg級	藤崎 晴美	水戸市パワー協会
女子+52kg級	増田 深美	大角豆		生駒 千景	常総学院
男子59kg級	濱本 大地	茨城県信用組合谷田部支店	女子+57kg級	鈴木彩希乃	常総学院
	石井 勝	パワーハウスつくば		堀越 百恵	常総学院
	武藤 隼斗	パワーハウスつくば		滝 菜緒子	常総学院
	吉田 亨平	みどりの学園		男子59kg級	飯塚 進市
男子66kg級	佐藤 哲裕	谷田部	男子66kg級	樫村 方建	スポーツジムWIN
	酒井二三彦	中根		飛田 渉	個人
	モグス アレキサンダー	下広岡		西川 明男	個人
	上遠野秀隆	茨城県信用組合谷田部支店		李 炳八	水戸市パワー協会

第2セッション つくば市市民ベンチプレス大会

第4セッション

茨城県ベンチプレス大会

階級	氏名	所属・住所	階級	氏名	所属
男子74kg級	石川 裕士	上郷	男子74kg級	藤井 泰陽	常総学院
	瀬尾 雅也	谷田部		大森 颯	小美玉市パワークラブ
	五月女 敬	筑穂		山口 卓也	新日鐵住金鹿島
	島名 竜也	上横場		備後 勇太	新日鐵住金鹿島
	澤山 勝利	パワーハウスつくば		山田 椋介	個人
男子83kg級	佐藤 芳隆	関彰商事(株)	男子83kg級	岩瀬 篤郎	常総学院
	風間 俊宏	茨城県信用組合谷田部支店		林 直輝	個人
	萩野谷拓飛	並木		佐藤 芳隆	パワーハウスつくば
	口田 弘和	つくば市商工会		信田 友英	個人
男子+83kg級	後藤 洋輔	茨城県信用組合谷田部支店	男子93kg級	高島 祐也	パワーハウスつくば
	Justin Zhang	パワーハウスつくば		荒川 猛博	個人
	橋詰 崇紀	産業総合研究所		林 直明	パワーハウスつくば
			男子+93kg級	岡山 澄人	パワーハルクジム
				香取 倅明	常総学院

時間	つくば市民		茨城県	
	第1セッション	第2セッション	第3セッション	第4セッション
	女子・59・66kg級⑩	74～+83kg級⑫	女子・59・66kg級⑩	74～+93kg級⑭
9:30	受付・検量			
9:50		受付・検量		
10:30	開 会 式			
11:00	競技開始		受付・検量	
11:40		競技開始		受付・検量
13:00			競技開始	
13:40				競技開始
15:00	閉 会 式			