

第5回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 第9回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
 - 主 催 茨城県パワーリフティング協会
 - 主 管 那珂市パワーリフティング協会
 - 後 援 那珂市・那珂市体育協会・那珂市教育委員会・茨城新聞社
読売新聞水戸支局・茨城県・茨城県教育委員会・茨城県体育協会
 - 協 力 パワーハウスつくば ・BIG GUNZ ・コスモスポーツクラブ・パワーハルクジム
- 日 時 平成30年12月16日(日)
- 受 付 AM 9時30分・・・検量 10時30分・・・開会式
- 会 場 那珂総合公園(サブアリーナ)
茨城県那珂市戸崎428-2 TEL029-297-0077
- 出場資格 ・大会当日満14歳以上の県内に在住・勤務・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が茨城県にある者
・平成30年度公益社団法人日本パワーリフティング協会登録選手であること。
- 試合方法 ・茨城県クラシックベンチプレス(N)ノーギアの部、那珂市近隣ベンチプレス(F)フルギアの部
公式公認競技(JPA)公益社団法人日本パワーリフティング協会ルールで行う。
- 階 級 ・女子 47kg級・52kg級・57kg級・+57kg級 4階級
・男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級+93kg級 6階級
- 服 装 ・ツリパン、スパッツ(ロングスパッツ、短パンは不可)及びTシャツ着用を原則とする。
・リーストラップ、ベルト(ループが2本取り付けられていたり、背中の部分だけが厚くなっているようなベルト)は使用可能、但しベンチシャツは(F)フルギアのみ。
- 表 彰 ・最優秀選手・特別優秀賞(山本杯・柏杯) 団体(所属チーム)
・各階級賞状を授与する。
- 締め切り 平成30年12月 5日(水)必着
- 参加費 ・18歳以上は、4,000円 中学生・高校生は、3,000円
★ 参加費・申込み書は現金書留(県外 5,000円)

申込み先 〒311-0131 茨城県那珂市北酒出819

大会事務局 寺門 浩之宛 TEL029-298-2407

選手登録 所属団体登録費は日本協会に 一般 5,000円 大学生 2,000円 中高生 1,000円
個人登録選手 10,000円

★必ず大会前に(JPA)公益社団法人日本パワーリフティング協会へ選手登録をして下さい。

注意事項 *当日及び、締め切り後の階級変更は認めない。オープン参加扱いとなる。

*電話及び、ファックスの申し込みは、受け付けない。

*申込み後の参加取りやめは、参加費は返却されない。

☆本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためのみ利用する。