

パワーリフティング大会申込書

大会名 第40回茨城県パワーリフティング選手権大会 兼 期日 令和3年5月23日(日)
第42回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会 会場 つくば市谷田部総合体育館

F/N

階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日			
男・女				西暦			
				年 月 日			
Kg級				歳			
* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日で			選手ID	Sub	JR	OP	M

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要	センター	
							不要	不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg			
	変更 K	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg			
	変更 K	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg			
	変更 K		変更1 K	
	変更 K	Kg	変更2 K	Kg
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のク		第	位	トータル記録
の残り3試技までに1回申請することができます。				
*デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能ですが、アナウンサーが重量を放送する前であればな				Kg

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和3年 月 日

住所 〒

氏名

印

TEL

携帯電話

パワーリフティング大会申込書

大会名 第37回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会 期日 令和3年5月23日(日)
会場 つくば市谷田部総合体育館

階級	氏名(フリガナ)	学校名(フリガナ)	学年	生年月日
男・女				西暦
				年 月 日
Kg級				歳

* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日で選手ID

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg			
	変更 K	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg			
	変更 K	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg			
	変更 K		変更1 K	
	変更 K	Kg	変更2 K	Kg
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のクの残り3試技までに1回申請することができます。 *デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能ですが、アナウンサーが重量を放送する前で行わなければ		第 位	トータル記録	Kg

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するもの
大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致しま
また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従

令和3年 月 日

住所 〒

保護者氏名

印

TEL

携帯電話

ベンチプレス大会申込書

大会名 第11回つくばカップベンチプレス大会

期日 令和3年5月23日(日)

会場 つくば市谷田部総合体育館

F/N

階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日			
男・女				西暦			
				年 月 日			
Kg級				歳			
* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日で			選手ID	Sub	JR	OP	M

セッション	No.	検量体重	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	ロスチューム
					要	センター	
		Kg			不要	不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス			Kg	
	Kg		変更1 K	
	変更 K	Kg	変更2 K	

*第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。
第3試技の重量変更は、2回まで可能です。ただし、アナウンサーが重量を放送する前で行わなければならない。

第 位

誓約書

つくば市パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するもの。大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従い

令和3年 月 日

住所 〒

氏名

印

TEL

携帯電話