

大会エントリー・スケジュール予定表

会場 つくば市谷田部体育館

令和7年4月20日(日)

種目	セッション	グループ・人数	階級	検量	競技開始
ベンチ	第1	A 14人	女子・59	8:20	10:00
		B 19人	66・74	A 終了後	A 終了後
		C 14人	83・93・+93	B 終了後	B 終了後
パワー	第2	D 7人	女子	9:40	11:40
		E 11人	59・66	D 終了後	D SQ終了後
	第3	F 14人	74・83	12:30	14:30
		G 14人	93・+93	F 終了後	F SQ終了後

第16回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

第44回茨城県パワーリフティング選手権大会

階級	NO	氏名	所属	階級	NO	氏名	所属
女子52kg	1	強瀬 菜乃葉	常総学院高等学校	女子52kg	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば
	2	高野 瑛莉菜	常総学院高等学校		2	小沼 優子	BLACK BOX
女子57kg	3	林田 紀子	コアフィット	女子57kg	3	高久 恵	栃木県 ATCフィットネス
	4	大森 彩愛	常総学院高等学校		4	勝山 里織	BLACK BOX
女子63kg	5	田村 梢	コアフィット	女子63kg	5	刈谷 安瑤馨	パワーハウスつくば
	6	佐藤 美羽	常総学院高等学校		6	塚本 成美	パワーハウスつくば
女子63kg超	7	櫻井 美幸	PRETTY GUNS	男子59kg	7	園部 文子	千葉県 NEC
	8	増田 帆菜美	常総学院高等学校		8	小林 芳男	茨城県協会個人
男子59kg	9	菊地 拓真	茨城県協会個人	男子59kg	9	森戸 剛	BLACK BOX
	10	横瀬 大地	常総学院高等学校		10	大関 一馬	茨城県協会個人
	11	追切 冬獅	常総学院高等学校		11	吉長 昂紀	全日本学生連盟 中央学院バーベル部
	12	井田 優翔	常総学院高等学校		12	吉田 達正	パワーハウスつくば
男子66kg	13	飯田 純吏	常総学院高等学校	男子66kg	13	成島 友親	茨城県協会個人
	14	鈴木 寛統	常総学院高等学校		14	館 義也	茨城県協会個人
	15	秋葉 琉伸	常総学院高等学校		15	木村 一磨	BLACK BOX
	16	矢崎 駿希	常総学院高等学校		16	小野澤 隆太	茨城県協会個人
男子66kg	17	下村 紡	常総学院高等学校	男子66kg	17	折原 優太	パワーハウスつくば
	18	粒崎 天元	常総学院高等学校		18	菅谷 悦久	パワーハウスつくば
	19	神保 諒人	常総学院高等学校		19	田村 悠	パワーハウスつくば
	20	杉山 大知	常総学院高等学校		20	稲見 佳介	茨城県協会個人
	21	相澤 隆之介	常総学院高等学校		21	並木 宏悦	日本製鉄鹿島
	22	田中 龍雅	常総学院高等学校		22	佐藤 大介	日本製鉄鹿島
男子74kg	23	高根沢 紘矢	茨城県協会個人	男子74kg	23	市村 創史	茨城県協会個人
	24	米川 裕貴	茨城県協会個人		24	中川 千種	茨城県協会個人
	25	諏訪 健大	パワーハウスつくば		25	松浦 芳樹	茨城県協会個人
	26	大沼 浩	パワーハウスつくば		26	柄堀 勇也	パワーハウスつくば
	27	島田 龍之介	茨城県協会個人		27	西田 昇一郎	千葉県 K's GYM千葉
	28	上牧 佑	茨城県協会個人		28	石山 新	茨城県協会個人
男子74kg	29	来田 宗一郎	常総学院高等学校	男子83kg	29	高谷 正義	茨城県協会個人
	30	市毛 和樹	常総学院高等学校		30	今野 汰一	茨城県協会個人
	31	堤 悠旅	常総学院高等学校		31	五月女 健	BLACK BOX
	32	野口 空也	常総学院高等学校		32	中津井 裕之	茨城県協会個人
	33	柳谷 篤樹	常総学院高等学校		33	村上 哲理	茨城県協会個人
	男子83kg	34	小野 光洋		BLACK BOX	男子93kg	34
35		鯉渕 光輝	BLACK BOX	35	石川 晃一郎		茨城県協会個人
36		阿部 敏雄	日本製鉄鹿島	36	青木 貴明		パワーハウスつくば
37		飯村 魁太	茨城県協会個人	37	石井 湧真		BLACK BOX
38		星野 航	常総学院高等学校	38	齋藤 真也		茨城県協会個人
39		荒井 望垂	常総学院高等学校	39	森田 大貴		パワーハウスつくば
男子83kg	40	野澤 拓哉	常総学院高等学校	男子93kg超	40	寺田 綜汰	茨城県協会個人
	41	椎名 駿介	千葉県協会個人		41	CHEN DAOYUN	パワーハウスつくば
	42	竹内 義裕	千葉県協会個人		42	内野 克彦	日本製鉄鹿島
	43	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば		43	荒井 健人	パワーハウスつくば
男子93kg	44	清水 暖晃	常総学院高等学校	男子93kg超	44	目黒 英一	パワーハウスつくば
	45	森 真人	パワーハウスつくば		45	松寄 隆浩	茨城県協会個人
男子93kg超	46	柴原 龍斗	常総学院高等学校	男子93kg超	46	飯野 哲心	茨城県協会個人
	47	吉田 成志	東京都協会個人				

- ・検量はロットNo順に行い、スタート重量、ラック高さ、センター補助の有無をお聞きしますので、確認しておくようにしてください。
- ・アップの使用は競技中の次のグループのみです。(例 B競技中にCは使用可・Dは不可)
- ・会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。
- ・体育館の閉鎖等により急な延期又は中止の可能性があります。